

**Dr. Matthias Rath**

# **Miért nem kapnak az állatok szívrohamot**



**... csak mi, emberek?**

A döntő változás ideje az  
orvostudományban:

**Dr. Rath forradalmi  
előadása a  
Stanford Egyetemen**

**Dr Rath Education Services**

**Miért nem kapnak az állatok szívrohamot  
...csak mi, emberek?**

**„A világ összes hadserege együtt sem tudja azt a tudást feltartóztatni, amelynek eljött az ideje.”**

**Victor Hugo**

**Matthias Rath**

# **Miért nem kapnak az állatok szívrohamot ...csak mi, emberek?**

**Egy felfedezés, amely felszámolja a  
szívbetegségeket**

**A szívroham, az agyvérzés,  
a magas vérnyomás, a  
cukorbetegség, a magas  
koleszterinszint, és sok más  
szív- és érrendszeri elváltozás  
természetes úton történő  
megelőzése**

4th Revised Edition

© 2003 Matthias Rath, M.D.

Published by Dr. Rath Health Foundation

This work including all of its parts is copyright protected. Contents of this book or parts from it can be used for educational purposes, e.g. in schools, communities and all government levels. The complete reproduction of this book requires the written permission of the publishers.

# Tartalomjegyzék

Előszó	10
<b>1 Bevezetés</b>	<b>13</b>
• A 21. század – A szívbetegségek felszámolásának évszázada	14
• Mit nyerhet azonnal e könyv elolvasásával?	18
• Dr. Rath tízlépéses programja a szív- és érrendszer egészségének természetes úton történő biztosításáért	22
• Dr. Rath's Cellular Health™ ajánlásai a sejtek egészségének érdekében	24
• Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai biológiai üzemanyagot biztosítanak a sejtek millióinak	26
• Sejtorvoslás: megoldás a szív- és érrendszer betegségeire	28
• Az érfal vitaminhiánya szívrohamot, agyvérzést és magas vérnyomást okoz	30
• A szívizomsejtek vitaminhiánya szívritmuszavart és szívelégtelenséget okoz	31
<b>2 Érelmeszesedés, szívroham és agyvérzés</b>	<b>33</b>
• Dr. Rath's Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai a megelőzéshez és a kiegészítő terápiához	34
• Tények a szívkoszorúér-megbetegedésekről	37
• Dr. Rath sejtegészségi ajánlásai megállíthatják és visszafordíthatják a szívkoszorúér-betegségek kialakulását	44
• Hogyan segítenek dr. Rath sejtegészségi ajánlásai a szívkoszorúér-betegségtől szenvedő betegeken?	51
• Klinikai vizsgálatok támasztják alá, hogy a szív- és érrendszeri betegségek vitaminokkal megelőzhetők	53
• Háttérinformáció dr. Rath sejtegészségi ajánlásaihoz a szív- és érrendszeri betegségek esetében	55
• Miért nem kapnak szívrohamot az állatok?	57

• <i>A szív- és érrendszeri megbetegedések természetes módszerekkel történő visszafordítása</i>	58
• <i>Miért nem kapnak az állatok szívinfarktust?</i>	60
• <i>Az ateroszklerózis a skorbut korai formája</i>	64
• <i>A C-vitamin hiánya okozza az ateroszklerózist – a bizonyíték</i>	66
• <i>Az evolúció megisméltése: a C-vitamin és a szívbetegségek közötti kapcsolat drámai megerősítése</i>	68
• <i>A szívbetegségek természetének újraértelmezése</i>	70
• <i>A szív- és érrendszeri megbetegedések visszafordításának természetes útja</i>	72
<b>3 Magas koleszterinszint és a szív- és érrendszeri megbetegedések egyéb másodlagos kockázati tényezői</b>	<b>79</b>
• <i>Dr. Rath Cellular Health™ sejtegeszségi ajánlásai a megelőzéshez és a kiegészítő terápiához</i>	80
• <i>A koleszterin csak másodlagos kockázati tényező</i>	83
• <i>Hogyan segítenek dr. Rath sejtegeszségi ajánlásai a megnövekedett koleszterinszintű betegeknek?</i>	88
• <i>Klinikai vizsgálatok, amelyek dokumentálják az alapvető tápanyagoknak a kockázati tényezők csökkentésében betöltött szerepét</i>	89
• <i>Cellular Health™ sejtegeszségi ajánlások magas koleszterinszint vagy más anyagcserezavar esetén</i>	97
<b>4 Magas vérnyomás</b>	<b>99</b>
• <i>Dr. Rath's Cellular Health™ sejtegeszségi ajánlásai a megelőzéshez és a kiegészítő terápiához</i>	100
• <i>Tények a magas vérnyomásról</i>	103
• <i>Hogyan segítenek Dr. Rath sejtegeszségi ajánlásai a magas vérnyomásos betegeknek?</i>	106
• <i>Dr. Rath Cellular Health™ sejtegeszségi ajánlásai hatásának klinikai vizsgálata magas vérnyomás esetén</i>	107
<b>5 Szívelégtelenség</b>	<b>111</b>
• <i>Dr. Rath's Cellular Health™ sejtegeszségi ajánlásai a megelőzéshez és a kiegészítő terápiához</i>	112
• <i>Tények a szívelégtelenségről</i>	114
• <i>Hogyan segítenek Dr. Rath sejtegeszségi ajánlásai a szívelégtelenségben szenvedőkön?</i>	116

• <i>Dr. Rath sejtegészségi ajánlásainak klinikai vizsgálata szívelégtelenségben szenvedőkön</i>	122
• <i>Szívelégtelenségben szenvedő, Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásait követő betegek klinikai vizsgálata</i>	124
<b>6 Szívritmuszavar (aritmia)</b>	<b>133</b>
• <i>Dr. Rath's Cellular Health™ sejtegészségi ajánlása a megelőzéshez és a kiegészítő terápiához</i>	134
• <i>Tények a szívritmuszavarról</i>	137
• <i>Hogyan segítenek Dr. Rath sejtegészségi ajánlása szívritmuszavarban szenvedőknek?</i>	142
<b>7 Cukorbetegség</b>	<b>149</b>
• <i>Dr. Rath's Cellular Health™ sejtegészségi ajánlása megelőzéshez és a kiegészítő terápiához</i>	150
• <i>Tények a cukorbetegségről</i>	153
• <i>Hogyan alakul ki a cukorbetegséggel összefüggő szív- és érrendszeri megbetegedés?</i>	154
• <i>Klinikai vizsgálat dokumentálja, hogy a C-vitamin csökkenti a vércukorszintet és az inzulinszükségletet</i>	156
• <i>Hogyan segítenek Dr. Rath sejtegészségi ajánlása a cukorbetegnek?</i>	157
• <i>Klinikai vizsgálatok dokumentálják Dr. Rath sejtegészségi ajánlásainak előnyeit a cukorbetegknél</i>	158
• <i>Klinikai vizsgálat bizonyítja dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásainak eredményességét cukorbetegség esetén</i>	162
<b>8 Különleges szív- és érrendszeri problémák</b>	<b>167</b>
• <i>Dr. Rath's Cellular Health™ sejtegészségi ajánlása a megelőzéshez és a kiegészítő terápiához</i>	168
• <i>A tények az angina pectoriszról</i>	170
• <i>Hogyan segítenek Dr. Rath sejtegészségi ajánlása az angina pectoriszban szenvedőknek?</i>	172
• <i>Sejttápanyagok klinikai vizsgálata angina pectoriszban</i>	174
• <i>Dr. Rath sejtegészségi ajánlása azoknak, akik szívinfarktust szenvedtek el</i>	175

• <i>Dr. Rath sejtegeszségi ajánlása</i> <i>bypass-műtét után</i>	177
• <i>Dr. Rath sejtegeszségi ajánlása</i> <i>szívkoszorúér-műtét után</i>	182
<b>9 Külsődleges és öröklött szív- és érrendszeri kockázatok</b>	<b>191</b>
• <i>Dr. Rath's Cellular Health™ sejtegeszségi</i> <i>ajánlása a megelőzéshez és a kiegészítő</i> <i>terápiához</i>	192
• <i>Egészségtelen táplálkozás</i>	193
• <i>Dohányzás</i>	194
• <i>Stressz</i>	195
• <i>Hormonális fogamzásgátlók és</i> <i>ösztrogén-pótló kezelés</i>	196
• <i>Receptre felírt gyógyszerek</i>	197
• <i>Vízajtó gyógyszerek</i>	198
• <i>Dialízis</i>	198
• <i>Műtét</i>	200
• <i>A szív- és érrendszeri megbetegedés</i> <i>örökletes kockázati tényezői</i>	202
• <i>Hogyan segítenek Dr. Rath sejtegeszségi</i> <i>ajánlása a szív- és érrendszer kockázati</i> <i>tényezőinek csökkentésében?</i>	204
• <i>Miként segítenek Dr. Rath Cellular Health™</i> <i>sejtegeszségi ajánlása a lupusz eritematózusban</i> <i>szenvedőknek?</i>	205
<b>10 Sejtorvoslás</b>	<b>209</b>
• <i>Dr. Rath's Cellular Health™ sejtegeszségi</i> <i>ajánlásainak tudományos alapja</i>	210
• <i>Sejtorvoslás</i>	212
• <i>Tudományos tények Dr. Rath</i> <i>sejtegeszségi ajánlása tápanyag-összetevőiről</i>	213
• <i>Hagyományos orvoslás és sejtorvoslás: a</i> <i>terápiás célok összehasonlítása a szív- és</i> <i>érrendszeri megbetegedésekben</i>	214
• <i>Kérdések és válaszok Dr. Rath sejtegeszségi</i> <i>ajánlásairól</i>	216
• <i>Vitaminok</i>	217
• <i>Hagyományos orvoslás – sejtorvoslás</i> <i>A terápiás célok összehasonlítása szív- és érrendszeri</i> <i>betegségek esetén</i>	226

• <i>Hagyományos orvoslás – sejtorvoslás</i>	
<i>A hatások és a kockázatok összehasonlítása</i>	228
• <i>Hogyan lehet hosszabb életű, és maradhat tovább egészségesebb?</i>	230
• <i>Kérdések és válaszok Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásaihoz</i>	231
<b>11 A szívbetegség megszüntetése</b>	<b>235</b>
• <i>Eddig miért nem hallott erről az orvosi áttörésről?</i>	236
• <i>A gyógyszeripar tíz törvénye</i>	238
• <i>A „betegségüzlet” legfontosabb trükkjei</i>	240
• <i>A gyógyszeripari kartell „pénznyomtatási” terve</i>	242
• <i>Az emberi egészség új korszaka</i>	244
• <i>A szívbetegségek felszámolásának mérföldkövei</i>	245
• <i>Miért van szükségünk dr. Rath egészségszövetségére?</i>	263
• <i>Dr. Rath Egészségszövetségének céljai</i>	264
• <i>Az egészség a tudással kezdődik</i>	265
• <i>Amit Ön azonnal megtehet</i>	267
• <i>Az új egészségügyi ellátórendszer alapelvei</i>	268
<b>12 Dokumentáció</b>	<b>271</b>
• <i>Az előadás a Stanford Medical Schoolban</i>	272
• <i>A szívbetegség megszüntetése lehetséges!</i>	273
• <i>Egészséget mindenkinek 2020-ra már lehetséges!</i>	280
• <i>Egészséget és békét – ne betegséget és háborút!</i>	282
• <i>Az egészséges világ tervrajza</i>	284
• <i>Az egészség, a béke és a társadalmi igazságosság világának jövőképe</i>	286
• <i>Petíció a vitaminszabadságért</i>	288
• <i>A szerzőről</i>	290
• <i>Köszönetnyilvánítások</i>	292
• <i>Hivatkozások</i>	293
• <i>Petíció a Vitaminszabadságért</i>	294
• <i>A szerzőről</i>	296
• <i>Köszönetnyilvánítások</i>	297
• <i>A táplálékkiegészítő program megállítja a korai szívkoszorúér-ateroszklerózis progresszióját</i>	298
• <i>Hivatkozások</i>	306



Kedves olvasók!

A világ legnagyobb „járványa” a szívroham, az agyvérzés és a szív- és érrendszeri megbetegedések számos más formája, amelyek már eddig is sok millió emberéletet követeltek. Ma már tudjuk, hogy ez a „szív- és érrendszeri járvány” egyáltalán nem betegség a szó valós értelmében, hanem a testünk sokmilliónyi sejtjében vitamin- és más életfontosságú tápanyaghiány következménye – és azt is tudjuk, hogy mindez elkerülhető. Ez a könyv dokumentálja azt a tudományos

áttörést, amely győzedelmeskedett a szívélgtelenségen, és ma már szerte a világon emberéletek millióit menti meg.

A „szív- és érrendszeri járvány” egyike az Amerikára és a többi országra nehezedő legnagyobb gazdasági tehernek. Az e betegségből eredő közvetett és közvetlen költségek évente sok milliárd dollárt tesznek ki a világon. Ez a könyv bizonyítja, hogy e pénz legnagyobb része megtakarítható és más fontos társadalmi feladatokra fordítható.

Ugyanez a „szív- és érrendszeri járvány” a világ egyik legnagyobb befektetői iparágának – a gyógyszeripar „betegségüzletének” – a legfőbb érdeke. E járvány felszámolása mai ismereteink szerint óhatatlanul a gyógyszeripar üzletelésének a végét jelentené. Ezért vetette a gyógyszeripar ezt a könyvet gyógyszeripar „indexre”. Tekintettel arra, hogy a gyógyszeripar, mint a világ legnagyobb és legnyereségesebb iparága, az e könyvben leírt felfedezések ellen küzd, nem meglepő, hogy Önök korábban még nem hallottak ezekről a felfedezésekről. A gyógyszeripar befolyást vásárol a médiumokban, az orvosi szakmában és a politikai szférában, és egyben az Egyesült Államok jelenlegi kormányának legnagyobb támogatója is. Ez azt jelenti, hogy minél gyorsabban terjed e könyv üzenete, annál gyorsabban számolható fel a gátlástalan „betegségüzlet”.

Linus Pauling, a kétszeres Nobel-díjas tudós, már korán felismerte azokat a globális drámai változásokat, amelyek végső soron ezekből a felfedezésekből származnak. Röviddel a halála előtt így szólt hozzám: „A te felfedezéseid olyannyira fontosak emberek milliói számára, hogy egész iparágakat fenyegetnek. Eljőhet az a nap, amikor háborúk törhetnek ki csak azért, hogy megakadályozzák ennek a tudományos áttörésnek a széles körű elfogadását. Ha ez megtörténik, ki kell állnod és meg kell szólalnod!”. Emiatt jelentettem meg hirdetéseket a New York Times-ban és más vezető nemzetközi újságokban, a maguk pőre valóságában bemutatva azokat a gazdasági érdekeket, amelyek szándékosan saját céljaikra használják fel az iraki háborút és a nemzetközi válságokat. Mindenek fölött ezek a gyógyszeripar és a petrokémiai ipar érdekeit jelentik, amelyek főbefektetője

a Rockefeller -csoport. Az e könyvben leírt felfedezéseknek az egészségre gyakorolt jótékony hatása globális mértékben is lélegzetelállító. A betegség és az elhalálozás, legfőképpen a szívroham, az agyvérzés és más járványszerű megbetegedések legfontosabb okai ellen az egész világon lehet hatékonyan fellépni azzal, ha az egészségpolitika ezeket a felfedezéseket alkalmazza. Ez a könyv az e cél eléréséhez szükséges iránymutatást tartalmazza.

Ma több mint 6 milliárd ember és a jövő generációk milliárdjai élvezik majd a gyógyszeripari betegséggüzet felszámolásának közvetlen előnyeit. Együtt emberi életek millióit menthetjük meg, és ugyanakkor milliárdokat takaríthatunk meg az egészségügynek. Ez a könyv gyakorlati iránymutatást ad arra, hogy mi az, amit Önök már ma is megtehetnek, bárhol élnek is a földön. Az „emberi egészség emancipációja” minden idők legnagyobb felszabadítási mozgalma. Hatóköre globális és közvetlen hatást gyakorol a ma a földünkön élő 6 milliárd ember egészségére és életére, de a jövő generációk egészségére és életére is. Ez a könyv egyben felhívás Önhöz, hogy osztozzék ebben a nagy feladatban – gyermekei és unokái érdekében.

Az egyetlen történelmileg dokumentált párhuzam, ami valamennyire közel áll ehhez a mozgalomhoz, a középkori Európa „írástudatlanságból történő emancipációja”. A nyomtatás felfedezésével és a Bibliának a közös nyelvre történő lefordításával 500 évvel ezelőtt emberek milliói érvényesíthették az írás-olvasás elsajátításához fűződő jogukat. Az akkori idők uralkodói tudták, hogy a tudás hatalom, és nem óhajtottak osztozkodni hatalmukon. Ám az emberek milliói nem kértek engedélyt. Egyesített erővel legyőzték a „sötét középkort”, és előkészítették az utat a felvilágosodás számára, és így az olyan haladás számára is, amelyhez hasonlólt az emberiség még sohasem látott – napjainkig.

Ma az emberiség még nagyobb előnyöket élvezhet, ha a gyógyszeripar betegséggüzetének igája alól emancipálja az egészséget – ez mindenképp napjaink legelterjedtebb betegségeinek megszüntetése lehet. Azonban e díjat erőfeszítések nélkül nem nyerhetjük el. Mindannyiunknak azon kell dolgoznunk, hogy a világban az egészség, a béke és a szociális igazságosság mindenütt a főszabály, és ne a kivétel legyen. Ez a könyv közelebb visz bennünket ehhez a célhoz.

Tisztelettel:



Matthias Rath, MD

MIÉRT NEM KAPNAK AZ ÁLLATOK SZÍVROHAMOT ...CSAK MI, EMBEREK?