



Bevezetés

- Század – A szívbetegségek felszámolásának évszázada
- Miként nyerhet azonnal e könyv elolvasásával?
- Tízlépéses program a szív- és érrendszer egészségének természetes úton történő biztosításához
- Dr. Rath sejtegészségi ajánlásai: biológiai üzemanyag sejtek milliói számára
- Sejtorvoslás

Nemzetközi kiáltvány:

Mi a világ népei, a 21. századot „A szívbetegség felszámolásának évszázadává” nyilvánítjuk

Az emberiség történelme során egyszer csak eljön az az idő, amikor a szívroham, az agyvérzés és sok más szív- és érrendszeri betegség felszámolhatóvá válik. Ez az idő most jött el. Az a felfedezés, hogy a fertőző betegségeket mikroorganizmusok okozzák, elvezetett a fertőző járványok visszaszorításához, s most az a felismerés, hogy a szívroham és az agyvérzés a tartós vitaminhiány következménye, hasonlóképpen el fog vezetni a járványszerűen terjedő szív- és érrendszeri betegségek felszámolásához is. Az emberiség most, a 21. században elérheti, hogy a szívbetegség nem lesz többé a halálozás és emberek megrokkánásának fő oka.

Az állatok nem kapnak szívrohamot, mert testük képes a C-vitamin előállítására, amely megvédi az érfalat. Az ember azonban nem képes erre, ezért ha a táplálékkal magunkhoz vett C-vitamin mennyisége nem kielégítő, hiánybetegség alakul ki, amely gyengíti az érfalat. Így a szív- és érrendszeri betegség általában nem más, mint a skorbut korai formája. Klinikai vizsgálatok bizonyítják, hogy a vitaminok és más alapvető tápanyagok optimális napi bevétele természetes úton megállítja, sőt visszafordítja a szívkoszorúér-betegség kifejlődését. Ezek az alapvető tápanyagok életfontosságú bioenergiával szolgálnak a szív és az erek sejtmillióinak, és ezzel optimalizálják a szív- és érrendszer működését. A vitaminok és más alapvető tápanyagok optimális adagolásával természetes úton előzhetjük meg a szív- és érrendszeri elváltozásokat, és segíthetünk azok gyógyításában. A szívroham, az agyvérzés, a magas vérnyomás, a szívritmuszavar, a szívelégtelenség, a cukorbetegséggel együtt fellépő keringési problémák, valamint más szív- és érrendszeri betegségek a jövő generációi előtt alapvetően ismeretlenek lesznek.

A szívbetegségek felszámolása az a következő nagy cél, amely az egész emberiséget egyesíti. A szív- és érrendszeri betegségek egész világra kiterjedő járványának visszaszorításához szükséges vitaminok és alapvető tápanyagok korlátlanul rendelkezésre állnak. A szívbetegségek felszámolása egyetlen körülménytől függ: milyen gyorsan tudjuk elterjeszteni azt a tudást, hogy a vitaminok és más alapvető tápanyagok adják a kezünkbe a megoldást a szív- és érrendszeri betegségek járványa ellen.

A legnagyobb akadály, amellyel meg kell birkóznunk, a gyógyszeripari cégek és más pénzügyi csoportok érdeke: ezek megpróbálják ennek az életmentő információnak a terjedését megakadályozni, hogy megvédhessék az egész világra kiterjedő betegségüzletet, vagyis az orvosi rendelvényre szedhető szereken alapuló gyógyszerpiacukat. De az emberek millióinak az egészséghez fűződő érdeke sokkal fontosabb, mint bármely gyógyszeripari cég részvényeinek árfolyama. Mi, a világ népei, felismerjük, hogy meg kell védenünk egészséghez fűződő érdekeinket, és a szívbetegségek felszámolása közös erőfeszítéseinktől függ.

Mi, a világ bármely nemzetéhez, fajához és vallásához tartozó népei; a helyi, regionális és nemzeti kormányok; állami és magánszervezetek; egészségbiztosítók, egészségügyi ellátó szervezetek, kórházak, orvosi rendelők és más ellátásban érdekelt szervezetek, egyházak, iskolák, vállalkozások és egyéb közösségi csoportok felismerjük történelmi lehetőségünket és felelőségünket, hogy most cselekedjünk – önmagunkért és a még eljövendő összes generációért.

- **Meghirdetjük, hogy a 21. század a szívbetegségek felszámolásának évszázada.**
- **Terjesztjük a vitaminok életmentő szerepéről szóló információt.**
- **Mindenkit meghívunk, hogy az emberiség egyik legnagyobb győzelmének elérésében csatlakozzék hozzánk.**

Olvasóimhoz: Ha elolvassa ezt a könyvet, és saját egészségének és ismerősei életének érdekében a benne foglaltak fontosságát felismeri – cselekedjék! Ossa meg ezt az információt másokkal! Használja fel ezt a kiáltványt arra, hogy másoknak is bemutassa: az emberiség egészségi állapota globális méretekben javulhat. Indítson a természetes úton elnyerhető egészség érdekében kampányt saját közösségében!

Száz évvel ezelőtt: a járványok felszámolása

Évezredekken keresztül a fertőző betegségek jelentették az első számú halálozási okot a Földön, és emberek milliárdjai haltak meg a járványok miatt.

Évezredekken keresztül hitték az emberek azt, hogy a járvány isteni átok.



Louis Pasteur azonban felfedezte, hogy ezeket a járványokat baktériumok és más mikroorganizmusok okozzák.

Ez a felfedezés vezetett a megelőzést szolgáló módszerek, valamint az oltások és az antibiotikumok kifejlesztéséhez.

Néhány évvel ezelőtt, az ENSZ Egészségügyi Világszervezete (WHO), a fertőző betegségek közül elsőként, a himlőt megszüntnek nyilvánította.



Ma: a szívbetegség felszámolása

Az elmúlt évszázadban a szív- és érrendszeri betegségek váltak az ipari országokban az első számú halálozási okká. Szerinte a világon több mint egymilliárdnyian haltak meg szívroham és agyvérzés következtében. Mivel a szív- és érrendszeri elváltozások elsődleges oka mostanáig ismeretlen volt, e betegségek járványszerűen terjedtek az egész világon.



E könyv dokumentálja azt a tudományos felfedezést, amely megoldást kínál a szív- és érrendszeri betegségek járványos terjedése ellen: az emberekkel szemben, az állatok nem kapnak szívrohamot, mert testükben C-vitamint állítanak elő. Így a szívroham és az agyvérzés nem önálló betegség, hanem a krónikus vitaminhiány következménye, és így megelőzhető.



Miként nyerhet azonnal e könyv elolvasásával?

E könyv most először összegzi az orvostudományi áttörést, amely a vitaminok és a szív- és érrendszer egészségének megőrzése közötti kapcsolatról szól.

Hogy az állatok miért nem kapnak szívrohamot, miközben minden második férfi és nő ilyen betegség miatt veszti életét? Az állatok nem kapnak szívrohamot, mert szervezetük nagy mennyiségben állít elő C-vitamint. A C-vitamin optimalizálja a kollagén és más, a szöveteket erősítő molekulák termelését, így stabilizálja az érfalakat, megakadályozza az ateroszklerotikus (meszes) lerakódásokat, ezzel megelőzi a szívrohamot és az agyvérzést. Mi, emberek a testünkben egyetlen molekulányi C-vitamint sem vagyunk képesek előállítani, és a táplálékból szinte mindenki túl kevés vitaminhoz jut. Ennek óhatatlan következménye az érfalak gyengülése; amiatt alakulnak ki meszes lerakódások az érfalon. Így a krónikus vitaminhiány – és nem a magas koleszterinszint – a szív- és érrendszeri betegségek járványszerű terjedésének a fő oka.

A világ első szabadalmaztatott terápiája a szív- és érrendszeri betegségek természetes módszerekkel történő visszafordítására. E könyv mutatja be a világ első szabadalmaztatott terápiáját az ateroszklerotikus lerakódások – angioplasztika vagy bypass-műtét nélküli – természetes gyógyítására. Amint az érfalat a vitaminhiány legyengítette, a test mobilizálja javító mechanizmusait: biológiai „ragasztóanyagok” segítségével zsírrészecskék (lipoproteinek) milliói rakódnak le az érfalra, és ez végül elvezet az ateroszklerózishoz, az erek elzáródásához, az infarktushoz és az agyvérzéshez. Ezeknek az ateroszklerotikus lerakódásoknak a kialakulása nagyrészt megakadályozható és visszafordítható természetes „teflonanyagok” segítségével, amelyek semlegesítik ezeket a „ragasztókat”. Az érfal „teflonanyagainak” első generációjához tartoznak a lizin és a prolin nevű természetes aminosavak, amelyek a vitaminokkal együtt még hatékonyabbak. Így az emberiség régi álma válhat valóra: a szív- és érrendszeri betegségek természetes terápiákkal való visszafordítása – angioplasztika vagy bypass-műtét nélkül.

A világ első vitaminprogramja, amelyről klinikai vizsgálatok bizonyították, hogy természetes úton fordítja vissza a koszorúér-betegségeket.

A dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlások foglalják össze a világ első természetes alapú egészségi programját, amely alkalmas a meglévő koszorúér-lerakódások megállítására és tényleges visszafordítására. A koleszterincsökkentő gyógyszereket előállító gyógyszergyárak és a fogyás profétái saját készítményeikről hasonlóan állítanak – minden bizonyíték nélkül. E könyv egyértelműen dokumentálja, hogy kizárólag a vitaminalapú program adhatja meg azt a döntő bioenergiát az érfalak sejtjei számára, amelyre a gyógyulási folyamatok elindításához szükség van. Az orvostudomány történetében most először, ténylegesen is látható a bizonyíték, hogy a koszorúér-lerakódások – amelyek szívrohamhoz, infarktushoz vezetnek – természetes módon teljes egészében felszámolhatók. A dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlások felhasználásával az orvosnak és a betegnek egyaránt rendelkezésére áll egy hatékony, természetes alternatíva az angioplasztikával, a bypass-műtéttel, valamint a szív- és érrendszeri betegségek más hagyományos kezelésével szemben.

Az e könyvben dokumentált felfedezések a világ vezető programjának kidolgozásához vezettek, amely biztosítja a szív- és érrendszer egészségének megóvását.

A dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlások az alapvető vitaminok, ásványi anyagok és természetes aminosavak hatását ötvözik az egészséges életmód biztosította előnyökkel. Ezek a mikrotápanyagok biztosítják az életfontosságú bioenergiát a szív- és érrendszert alkotó sejtek millióinak számára. A rendszeres napi fogyasztásra szánt, a szívnek és az érrendszernek természetes úton védelmet biztosító táplálék-kiegészítők bármely életkorban, s férfiak és nők számára egyaránt ajánlott. Szerke a világon emberek milliói követik ezt a programot megelőzés céljából, és kiegészítő terápiaként egyaránt. E könyv dokumentálja a program által biztosított jelentős eredményeket, amelyek még a legsúlyosabb elváltozásokban, mint például angina pectorisban, szívritmuszavarban, szívelégtelenségben, cukorbetegségben, magas vérnyomásban, infarktus utáni állapotban és számos más kór miatt szenvedő betegeknél is kimutatható. Így nem meglepő, hogy a dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlások mára a világ vezető programjává váltak, amelyek biztosítják a szív- és érrendszer egészségének megőrzését, és előnyeiket betegek sora élvezheti szerke a világon.

E könyv hiteles jelentés az orvostudomány egyik legnagyobb áttöréséről. E könyvet az a tudós és orvos írta, aki ezt a kutatást a kezdet kezdetétől vezette. Az utolsó két fejezet dokumentálja a döntő felfedezéseket, a szívbetegségek okai teljesen új értelmezésének kimunkálását, valamint azt, hogy a kétszeres Nobel-díjas tudós, Linus Pauling e munkához már a kezdetektől megadott minden támogatást. Azt is olvashatják, hogy az e könyvben leírt tudományos felfedezések miként váltották ki az Egyesült Államok történelmének egyik legnagyobb „csatáját” – az „1992–1994-es csatát a vitaminszabadságért”. Dokumentálja az amerikaiak millióinak történelmi győzelmét az FDA – az Egyesült Államok Gyógyszerigazgatási Hatósága – és a gyógyszeripar fölött. A táplálék-kiegészítőkről, az egészségről és az egészségügyi felvilágításról szóló törvény (DSHEA) 1994 augusztusi elfogadásával végül lehetővé vált, hogy a vitaminokkal kapcsolatos egészségügyi információt szabadon terjesszük.

E könyv leleplezi a gyógyszeripart, mint olyan befektetési iparágat, amely a „betegségüzletből” sokmilliárd dolláros hasznot húz. A szív- és érrendszeri betegségek kezelésére orvosi rendelvényre kapható gyógyszerek piaca csak az Egyesült Államokban meghaladja az évi 100 milliárd dollárt. Ezek a gyógyszerek azonban – ideértve a béta-blokkolókat, az ACE-gátlókat, a kalcium-blokkolókat, a koleszterincsökkentő gyógyszereket és még sok más készítményt – csak a tüneteket fedik el, és nem szüntetik meg a betegségnek a sejtfolyamatokban rejlő valódi okát. Ez nem meglepetés, és nem véletlen. Egyszerűen tény, hogy gyógyszeripar befektetői iparág; piaca az Ön testében lévő betegség, és ennek az iparágnek a jövője e betegségek meglététől függ. A megelőzés, a bajok gyökerének orvoslása, és mindenekelőtt a betegségek megszüntetése az iparág mögött álló gigantikus pénzügyi érdekeket veszélyezteti. Az a felfedezés, hogy bizonyos mikrotápanyagok sejtszinten előzhetik meg és fordíthatják vissza a szív- és érrendszeri betegségeket, az egész gyógyszeripari ágazatot létében fenyegeti. Mivel felfedezéseim tudományos igazsága ellen nem képesek küzdeni, mert kétségbevonhatatlan tény, hogy az állatok azért nem kapnak szívrohamot, mert képesek a C-vitamin előállítására, a gyógyszergyárak az egész világon azon mesterkednek, hogy megakadályozzák ennek az információnak az elterjedését. Ennek

érdekében a gyógyszeripar lobbistái visszaélnék még a nemzeti törvényhozó testületekkel és a nemzetközi fórumokkal is, beleértve az Egyesült Nemzetek Szervezete Codex Alimentarius (élelmiszerszabvány) Bizottságát. Céljuk, hogy az Egyesült Nemzetek valamennyi tagállamában, sőt az egész világon törvényen kívül helyezzenek minden, az egészséghez kapcsolódó információt, amely a természetes, nem szabadalmaztatható terápiákra vonatkozik.

E könyv új egészségügyi ellátórendszer kiindulópontja.

Az elmúlt évtizedben e könyv több millió példányát adták el szerte a világon. A könyv radikálisan új módon értelmezi az egészség és a betegség fogalmát, lehetővé téve mindenki számára, hogy maga viselje a felelősséget testéért és egészségéért. Ez a könyv újfajta egészségügyi ellátórendszer alapjául szolgál, amely az alábbi elvekre épül:

- A gyógyszeripar termékeitől való szükségtelen függőség helyébe az emberek természetes alapú egészségre való felvilágosítása lép.
- A gyermekek már az óvodában és az iskolában megtanulják, hogy testük nem állít elő C-vitamint és más kulcsfontosságú tápanyagokat, amelyekből ezért kiegészítésre szorulnak, ha egészséges életet akarnak élni.
- Mindenki megérti, hogy az egészség és a betegség nem a szervek, hanem a testet alkotó sejtek millióinak szintjén dől el.
- Minden lakás nappalija a dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlások konzultációs központjává válik.
- Az új egészségügyi ellátórendszer elsődleges célja a betegségek természetes megelőzése és felszámolása.
- A hatékony, biztonságos és megfizethető természetes terápiák véget vetnek a gyógyszeripar sokmilliárd dolláros, csak a tünetek kezelésére figyelő „betegségüzletének.”
- A betegorientált és a közösségekre épülő ellátás javítja az egészségi állapotot, növeli a várható élettartamot és mérsékli a drága orvosi beavatkozások szükségességét.
- A betegségek megelőzésére és felszámolására irányuló orvostudományi kutatás lép a piaci részesedés és részvényesi érdekek diktálta gyógyszerkutatás helyébe.

Önt is hívjuk, hogy saját egészsége javítása érdekében csatlakozzék egészségszövetségünkhöz, hogy segítse családját, barátait és kollégáit, és kezdje meg saját közösségében ennek az új egészségügyi ellátórendszernek a kiépítését.

Dr. Rath tízlépéses programja a szív- és érrendszer egészségének természetes úton történő biztosításához

1. Értse meg a szív- és érrendszerének működését!

Az érrendszer hossza 60 ezer kilométer, így ez testünk legnagyobb szerve. Az emberi szív naponta 100 ezerszer húzódik össze és tágul ki; az összes szerv közül ez végzi a legtöbb munkát. A test éppen annyi időt, mint a szív- és érrendszer, vagyis e szervegyüttes optimális állapotának biztosítása évekkal hosszabbíthatja meg az életét.

2. Stabilizálja az érfalakat!

Az erek instabilitása és az érfalakon lévő sérülések a szív- és érrendszeri betegségek elsődleges okai. Az érfal „cementje” a C-vitamin, amely stabilizálja a szöveteket. Az állatok azért nem szenvednek szívbetegségben, mert májukban elegendő endogén C-vitamint állítanak elő, hogy megvédhessék vérereiket. Ezzel szemben, nálunk, embereknél az érfalakon lerakódások alakulnak ki, amelyek szívrohamhoz és agyvérzéshez vezetnek, mert mi nem vagyunk képesek az endogén C-vitamin előállítására, és a táplálékból általában túl kevés vitamint juttatunk.

3. Fordítsa vissza a már meglévő lerakódásokat ereiben, de operáció nélkül!

A koleszterin és a zsírrészecskék az erek belső falán biológiai „ragasztóanyagok” segítségével tapadnak meg. Teflonhoz hasonló anyagok viszont megakadályozzák ezt a tapadást. A lizin és a prolin nevű aminosavak a természet teflonszerű anyagai, és C-vitaminnal együtt adagolva természetes úton megszüntetik a már meglévő lerakódásokat is.

4. Nyugtassa meg érfalait!

A lerakódások és az érfalak görcsös összehúzódásai a magas vérnyomás okai. A táplálék magnéziummal (a magnézium a természet antagonistája) és C-vitaminnal történő kiegészítése nyugtatólag hat az érfalakra, és normalizálja a vérnyomást. Az arginin nevű természetes aminosav további kedvező hatásokat eredményezhet.

5. Optimalizálja szíve teljesítményét!

A szív a keringési rendszer motorja. Miként az autó motorjának, az optimális teljesítményhez a szívizomsejtek millióinak is szükségük van

üzemanyagra. A természet „sejtüzemanyagai” közé tartoznak a karnitin, a Q-10 koenzim, a B-vitaminok és számos más tápanyag és nyomelem. A táplálék kiegészítése ezekkel az alapvető tápanyagokkal optimálja a szív teljesítményét, és hozzájárul a szabályos szívritmus kialakulásához.

6. Védje szív- és érrendszerének csöveit a „rozsdásodástól”!

A biológiai „rozsdásodás”, vagyis oxidáció károsítja a szív- és érrendszert és gyorsítja az öregedést. A C-vitamin, az E-vitamin, a béta-karotin és a szelén a legfontosabb természetes antioxidánsok. A táplálék kiegészítése ezekkel az antioxidánsokkal védelmet nyújt a szív- és érrendszer „rozsdásodása” ellen. Ne dohányozzék, mert a cigaretta füstje gyorsítja az erek biológiai „rozsdásodását”.

7. Tornázzék rendszeresen!

A rendszeres fizikai tevékenység az egészséges szív- és érrendszer előfeltétele. Ideális a mérsékelt rendszeres testmozgás, mint például a séta vagy a kerékpározás, amely bárki által végezhető.

8. Étkezzék ésszerűen!

Több ezer generációval ezelőtt élt őseink tápláléka gazdag volt növényi tápanyagokban, rostokban és vitaminokban. Testünk anyagcseréje ilyen táplálékokhoz alkalmazkodott, s ez hat még ma is. A gyümölcsökben és növényi rostokban gazdag, zsírokban és cukorban szegény diéta javítja a szív- és érrendszer állapotát.

9. Találjon időt a pihenésre!

A fizikai és érzelmi stressz a szív- és érrendszerre nézve kockázati tényezőt jelentenek. Iktasson be időt a pihenésre! Legyen tudatában annak, hogy az adrenalin nevű stresszhormon előállításához szervezete a testében lévő C-vitamint használja fel. A hosszú távú fizikai vagy érzelmi stressz felemészti a test vitamintartalékait, és a táplálék vitaminokkal történő kiegészítését igényli.

10. Kezdje el már ma!

Az érfalakon a lerakódások kialakulása már az élet második évtizedében megkezdődik. Minél korábban kezdi el a szív- és érrendszer egészségét célzó programot, annál több évvel hosszabbíthatja meg életét.

DR. RATH CELLULAR HEALTH™ SEJTEGÉSZSÉGI AJÁNLÁSOK

SEJTEGÉSZSÉG – ALAPVETŐ AJÁNLÁSOK

Dr. Rath alapvető sejtegészségi ajánlásai több mint harminc vitaminra, ásványi anyagra, aminosavra és nyomelemre terjednek ki. Ezeket az alapvető tápanyagokat tudományos kritériumok alapján, és arra figyelemmel választotta ki, hogy az emberi testet alkotó sejtek sokaságának melyekre van szüksége a bioenergia biztosítása érdekében. Ezek az alapvető sejtegészségi ajánlások mindenkinek szólnak – fiatalnak és öregnek, egészségesnek és betegnek egyaránt –, hogy optimálisan egészséges állapotban őrizhessék meg szív- és érrendszerüket, s hogy megelőzhessék a betegségeket és más elváltozásokat. A következő oldalon lévő táblázatban megtalálható minden alapvető tápanyag napi minimális mennyisége, amelyre egy egészséges felnőttnek szüksége lehet. Betegek és különleges tápanyagigényű emberek megkértszerezhetik vagy akár meg is háromszorozhatják ezeket a mennyiségeket.

SEJTEGÉSZSÉG – KÜLÖNLEGES AJÁNLÁSOK

A már előrehaladott egészségi problémákkal, például szívkoszorúér-betegséggel, magas vérnyomással, cukorbetegséggel, szívelégtelenséggel és más elváltozásokkal küszködő páciensek számára az Alapvető sejtegészségi ajánlások mellé kidolgoztuk a Különleges sejtegészségi ajánlásokat is. A Különleges sejtegészségi ajánlások között bizonyos alapvető tápanyagok nagyobb mennyiségben szerepelnek, mint az Alapvető sejtegészségi ajánlásokban, illetve ezeken kívül más tápanyagok is találhatóak benne.

A program előnyeit e kötet folyamatosan dokumentálja, de hasonlóan átfogó bizonyítékokat találhat a Good Health – Do It Yourself! (Jó egészség – csináld magad!) című kötetben is.

DR. RATH CELLULAR HEALTH™ ALAPVETŐ SEJTEGÉSZSÉGI AJÁNLÁSOK

VITAMINOK

C-vitamin	600 - 3,000	mg
E-vitamin (D-alfa-tokoferol)	130 - 600	NE
Béta-karotin	1,600 - 8,000	NE
B1-vitamin (Tiamin)	5 - 40	mg
B2-vitamin (Riboflavin)	5 - 40	mg
B3-vitamin (Nikotinát)	45 - 200	mg
B5-vitamin (Pantotenát)	40 - 200	mg
B6-vitamin (Piridoxin)	10 - 50	mg
B12-vitamin (Cianokobalamin)	20 - 100	mcg
D3-vitamin	100 - 600	NE
Folsav	90 - 400	mcg
Biotin	60 - 300	mcg

ÁSVÁNYI ANYAGOK

Kalcium	30 - 150	mg
Magnézium	40 - 200	mg
Kálium	20 - 90	mg
Foszfát	10 - 60	mg

NYOMELEMEK

Cink	5 - 30	mg
Mangán	1 - 6	mg
Réz	300 - 2,000	mcg
Szelén	20 - 100	mcg
Króm	10 - 50	mcg
Molibdén	4 - 20	mcg

MÁS FONTOS TÁPANYAGOK

L-prolin	100 - 500	mg
L-lizin	100 - 500	mg
L-karnitin	30 - 150	mg
L-arginin	40 - 150	mg
L-cisztein	30 - 150	mg
Inozitol	30 - 150	mg
Q-10 koenzim	5 - 30	mg
Piknogenol	5 - 30	mg
Bioflavonoidok	100 - 450	mg

mg = milligramm, mcg = mikrogramm, NE = nemzetközi egység

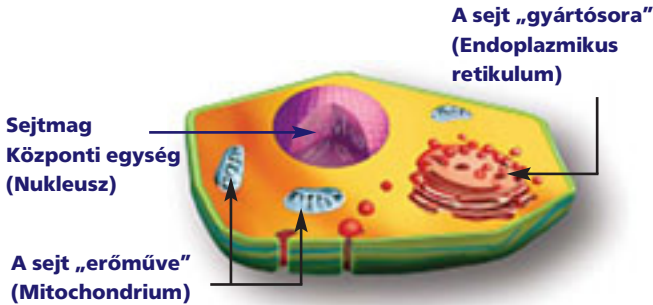
Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai biológiai üzemanyagot biztosítanak a sejtek millióinak

E könyvben arról a figyelemre méltó egészségjavulásról olvashat, amelyet azok az emberek éltek meg, akik követték a dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásokat. Az ilyen drámai egészségjavulás tudományos alapjára magyarázatul a következők szolgálnak. A testünkben lévő sejtek különféle funkciók sokaságát töltik be. A mirigysejtek hormonokat állítanak elő, a fehérvérsejtek antitesteket, míg a szívizom sejtjei biológiai úton elektromosságot hoznak létre, és vezetik azt, szabályozva ezzel a szívverés ritmusát. Az egyes sejtek meghatározott funkcióit a genetikai szoftver, vagyis az egyes sejtek magjában lévő gének határozzák meg.

Az eltérő funkcióik ellenére fontos megérteni, hogy minden sejt ugyanazt a „sejtüzemanyagot” – bioenergia-hordozókat vagy biokatalizátorokat – használja a sejteken belül végbemenő biokémiai reakciók sokaságához. Ezek közül az alapvető biokatalizátorok, illetve bioenergia-hordozók közül sokat a test nem képes előállítani, és amiatt táplálékunkat ezekkel rendszeresen ki kell egészíteni. Bizonyos vitaminok, aminosavak, ásványi anyagok és nyomelemek az egyes sejtek optimális működéséhez szükséges legfontosabb alapvető tápanyagok közé tartoznak. Ezeknek az alapvető tápanyagoknak az optimális bevitele nélkül sejtek millióinak a működése romlik, és betegségek alakulnak ki.

Sajnálatos módon a hagyományos medicina még mindig nem ismeri el a vitaminok és más alapvető tápanyagok meghatározó szerepét a sejtek optimális működésében és az egészség megőrzésében. A sejtorvoslás modern koncepciója ezt a gondolkodásmódot lényegesen megváltoztatja. Néhány éven belül a tápláléknak a tudományosan kidolgozott sejtegészségi ajánlásokkal való mindennapi kiegészítése – miként azt e könyv is bemutatja – mindenki számára annyira magától értetődő lesz, mint a közönséges evés vagy ivás.

Egy sejt (vázlat)

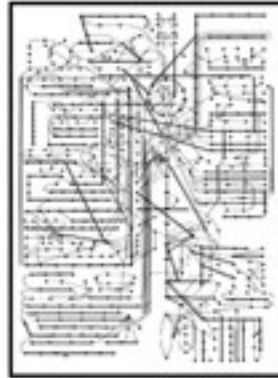


Fontos biokatalizátorok:

- C Vitamin
- B1 Vitamin
- B2 Vitamin
- B3 Vitamin
- B5 Vitamin
- B6 Vitamin
- B12 Vitamin
- Karnitin
- Q-10 koenzim
- Ásványi anyagok
- Nyomelemek

Az egyes sejtek anyagcseréje szoftveres programját az egyes sejtmagokban található genetikai információ határozza meg.

Biokatalizátorként és a bioenergia-hordozóiként minden sejtnak alapvető tápanyagokra van szüksége. Ezek a funkciók meghatározó fontosságúak a sejtek optimális működéséhez.



Dr. Rath sejtégszégi ajánlásai – biológiai üzemanyag a sejtek milliói számára

Sejtorvoslás: megoldás a szív- és érrendszer betegségeire

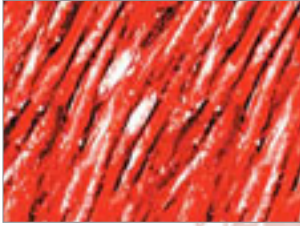
A sejtorvoslás a legmélyrehatóbb hatást a szív- és érrendszer állapotára gyakorolja majd, mert ez testünk legaktívabb szervrendszere, és ezért az alapvető tápanyagok legnagyobb fogyasztója. A következő oldalon található kép a szív- és érrendszer legfontosabb sejtjeit mutatja be.

Az érfal sejtjei: Az endotel sejtek képezik a válaszfalat vagy a védőréteget a vér és a vérerek fala között; ezen kívül ezek a sejtek számos anyagcsere-funkcióhoz is hozzájárulnak, ilyen például a vér optimális viszkozitásának biztosítása. A simaizom sejtjei kollagént és más erősítő molekulákat állítanak elő, ezáltal biztosítják a vérerek falának optimális stabilitását és tónusát.

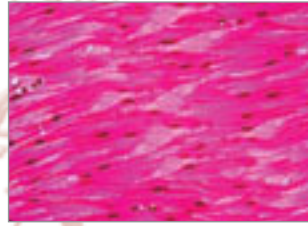
A vérsejtek: A véráramban keringő vértestecskék milliói sem mások, mint sejtek. Ezek felelnek az oxigén szállításáért, a szervezet védekezéséért, a test hulladékának elszállításáért, a sebek gyógyulásáért és számos más funkcióért. A következő oldalak bemutatják, hogy a vitaminok és más alapvető tápanyagok hiánya a különféle sejttypusokban szorosan összefügg a ma ismert leggyakoribb szív- és érrendszeri betegségekkel.

A szívizom sejtjei: A szívizomsejtek legfontosabb szerepe a pumpáló funkció a vérkeringés fenntartására. A szívizomsejtek egyik altípusa arra szakosodott, hogy a szívveréshez biológiai úton elektromos feszültségkülönbséget állítson elő, és a villamos áramot vezesse.

Az érfal sejtjei

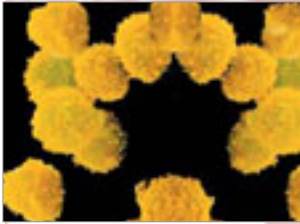


Válaszfal-sejtek (Endotélium)



Simaizom-sejtek

Vérsejtek

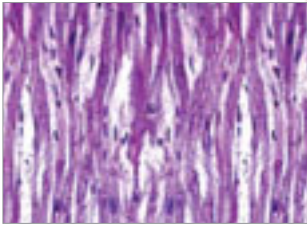


Fehérvérsejtek

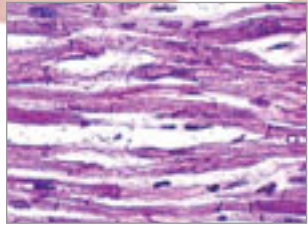


Vérlemezkék

Szívizomsejtek



**Szívizomsejtek
(a vér pumpálása)**

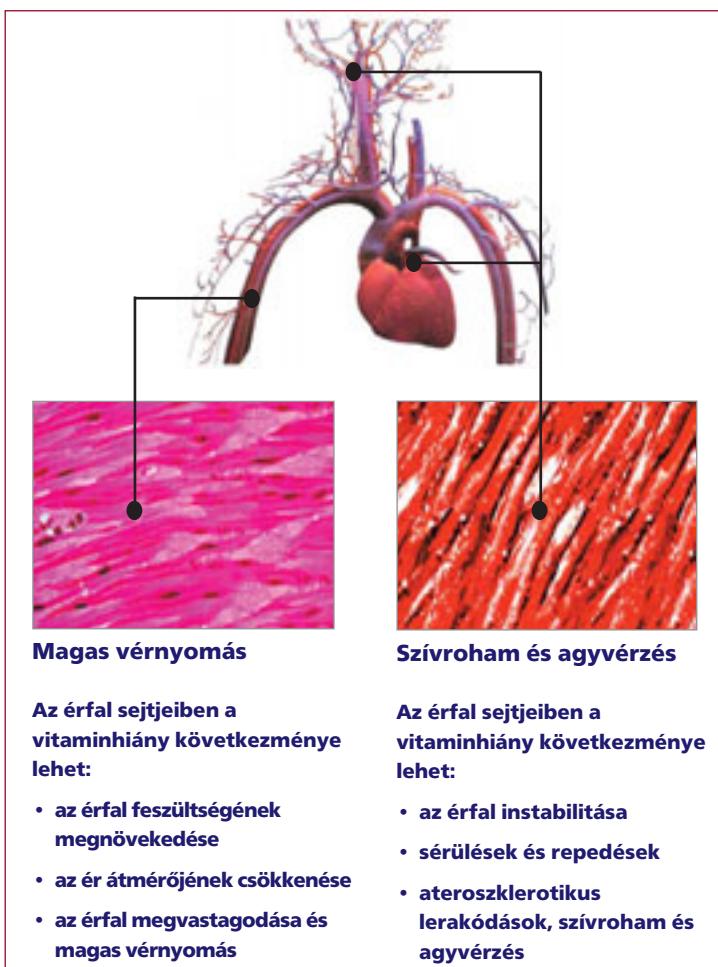


**„Villamos” szívizomsejtek
(szívverés)**

A szív- és érrendszer sejtjei milliárdokból állnak.

Az érfal vitaminhiánya szívrohamot, agyvérzést és magas vérnyomást okoz

A vitaminoknak és más alapvető tápanyagoknak az érfal milliányi sejtjében fennálló tartós hiánya károsítja az érfalak működését. Ennek a leggyakoribb következménye a magas vérnyomás és az ateroszklerotikus lerakódások kialakulása, ami szívrohamhoz és agyvérzéshez vezet.



The diagram shows a 3D anatomical model of the human heart and its major arteries. Two black dots on the arteries are connected by lines to two microscopic images of the vessel walls. The left image shows a thickened, pinkish vessel wall, while the right image shows a normal, thin, red vessel wall with visible muscle fibers.

Magas vérnyomás

Az érfal sejtjeiben a vitaminhiány következménye lehet:

- az érfal feszültségének megnövekedése
- az ér átmérőjének csökkenése
- az érfal megvastagodása és magas vérnyomás

Szívroham és agyvérzés

Az érfal sejtjeiben a vitaminhiány következménye lehet:

- az érfal instabilitása
- sérülések és repedések
- ateroszklerotikus lerakódások, szívroham és agyvérzés

A szívizomsejtek vitaminhiánya szívritmuszavart és szívelégtelenséget okoz

A vitaminok és más alapvető tápanyagok krónikus hiánya a szívizomsejtek millióiban hozzájárulhat a szív működés zavaraihoz. A vitaminok hiányának leggyakoribb következménye a szívritmuszavar (aritmia) és a szívelégtelenség (légszomj, ödéma és kimerültség).

A szívverést szabályozó természetes „pacemaker”

Szívritmuszavar

A „villamos” szívizomsejtekben a vitaminhiány következménye lehet:

- zavarok a szívveréshez szükséges elektromos impulzus létrehozásában és vezetésében
- szívritmuszavar (aritmia)

Szívelégtelenség

A szívizomsejtekben a vitaminhiány következménye lehet:

- a vér keringtetésének zavarai
- légszomj, ödéma és súlyos kimerültség

Jegyzetek