

# 8

## Különleges szív és érrendszeri problémák

---

**Dr. Rath Cellular Health™  
sejtegészségi ajánlásai a megelőzéshez  
és a kiegészítő terápiához**

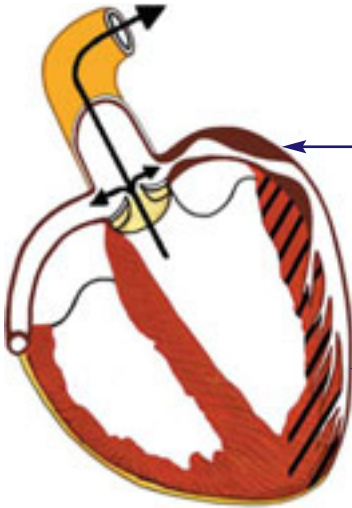
- **Miként segítenek Dr. Rath sejtegészségi ajánlásai:**
  - **Az angina pectoriszban (mellkasi fájdalom) szenvedőknek**
  - **Betegeknek szívinfarktus után**
  - **Betegeknek bypass-műtét után**
  - **Betegeknek szívkoszorúér-műtét után**

## **Miként segítik Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai az angina pectoriszban szenvedő betegeket?**

Az angina pectorisz, azaz a mellkasi fájdalom a koszorúerekben kialakuló ateroszklerotikus lerakódások és a szívizomsejtek millióiban a csökkenő vérellátás tipikus jele. Az angina pectorisz jellemzően a mellkas közepén jelentkező igen erős fájdalom, amely gyakran kisugárzik a bal karba is. Miután az angina pectorisznak számos atipikus formája van, javasolom, hogy konzultáljanak orvosukkal minden, nem azonosítható eredetű mellkasi fájdalom esetén.

Az én sejtegészségi ajánlásaim segítenek a szívizom sejteinek vérellátásában azzal, hogy elegendő oxigént és tápanyagokat biztosítanak, így csökkentve az angina pectoriszt. E programban a cél eléréséhez több alapvető tápanyag együttes alkalmazására van szükség. A legfontosabb mechanizmusok ahhoz, hogy a szívizom szöveteinek vérellátását növeljük, a következők:

- **Az artériák tágítása.** Az optimális mennyiségű C-vitamin, magnézium, valamint az arginin nevű természetes aminosav segítenek a szív koszorúereinek tágításában, és a koszorúereken keresztül a szívizomsejtek vérellátásának javításában.
- **Jobb vérkeringés.** A karnitin, a Q-10 koenzim, a B-vitaminok, bizonyos ásványi anyagok és nyomelemek fokozzák a szívizomsejtek teljesítményét, a szív működését, a nyomást, amellyel a szív a vért átpumpálja a koszorúereken, és ezáltal javítják a szívizom sejteinek oxigén- és tápanyagellátását.
- **Szív koszorúér-lerakódások visszafordítása:** Hosszabb idő után a C-vitamin, a lizin és a prolin elindítják az artéria falainak gyógyulási folyamatát, és csökkentik az ateroszklerotikus lerakódásokat, az e könyv előző fejezeteiben részletesen leírt mechanizmusok szerint.



**Az ateroszklerotikus lerakódások csökkentik a véráramlást a bal szívkoszorúérben**

**A szívizom elégtelen oxigén- és tápanyagellátású területe**

**Csökkentett érfeszültség**

Tápanyagok, amelyek segítik a vérkeringés javítását az érfal nyugtatása révén

- C-vitamin
- Magnézium
- Arginin

**Rövidtávon!**

**Javuló vérkeringés**

Tápanyagok, amelyek segítik a vérkeringést a szív teljesítményének növelésével

- Karnitin
- Q-10 koenzim
- B-vitaminok
- Ásványi anyagok
- Nyomelemek

**Rövidtávon!**

**Szívkoszorúér-lerakódások visszafordítása**

Tápanyagok, amelyek segítik a vérkeringést az ateroszklerózis visszafordításával

- C-vitamin
- Lizin
- Prolin
- E-vitamin

**Hosszú távon!**

*Miként segítik dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai az angina pectorisz tüneteinek mérséklését és megelőzését?*

## **Miként hasznosíthatják az angina pectoriszban szenvedő betegek dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásait?**

Az alábbiakban válogatást közlünk szívkoszorúér-elváltozásokban és angina pectoriszban szenvedő betegektől. E könyv dokumentálja az én sejtegészségi ajánlásaim sikerét, amely lehetővé teszi az angina pectoriszban szenvedők betegeknek szerte a világon, hogy kihasználják ezt az orvosi áttörést, és javítsanak életminőségükön.

*Kedves Dr. Rath!*

*Olyan boldog vagyok, hogy elmondhatom Önnek, mennyire hasznát vettem az Ön egészséges szív- és érrendszert célzó programjának, és hogy igazán úgy érzem, megmentette az életemet. **Tavaly szeptemberben bementem az egyetemre, hogy megnézzek egy focimeccset, de képtelen voltam felmenni a stadion lépcsőin, annak ellenére, hogy nitroglicerintapaszt viseltem; tavaly októberre már 30 métert sem tudtam sétálni az angina okozta fájdalom nélkül.***

*Ekkor hallottam az Ön felfedezéséről, és azonnal elkezdtem háromszoros dózisban szedni naponta négyszer három héten át, és mire eljött a Hálaadás ünnepe, el is felejtettem, hogy volt szívproblémám. Most, júliusban, mindenféle fájdalom nélkül dolgozom, és kiválóan érzem magam!*

*Nagy kár, hogy nem szerezte meg a szabadalmat még a két bypass-műtétem előtt.*

*Köszönöm, hogy tovább élhetek,  
J. G.*

*Kedves Dr. Rath!*

*1992. májusában a szokásostól eltérő fizikai megerőltetés erős fájdalmat okozott nekem, ami különösen érzékelhető volt a bal karomban és a vállamban. **A következő reggelre a fájdalom átvándorolt a mellkasom közepébe, és akkor jöttem rá, hogy ez angina pectorisz.** A kezelésem azonnal megkezdődött.*

*A kezelés alatt és után sétáló programba kezdtem. Bár a séta nem okozott súlyos anginás fájdalmat, mégis úgy éreztem, hogy szorít a mellkasom, és le kell lassítanom a légszomj miatt.*

*Csak akkor kezdtem valami különbséget érezni, amióta követem az Ön egészséges szív- és érrendszert célzó ajánlásait. Figyelemre méltó módon, a sétával együtt járó kellemetlen érzések egy hónapon belül teljesen megszűntek. Ma már hetente legalább 3 napon 4 kilométert sétálok, mégpedig elég gyorsan, s mégsem érzek semmiféle kellemetlenséget.*

*Jól tudom, hogy az érfalaimban a lerakódások hosszú idő alatt alakultak ki, így készen állok arra, hogy folyamatosan kövessem az Ön ajánlásait. Kis ár ez az ateroszklerotikus lerakódásoktól mentes artériákért.*

*Köszönöm az Ön ajánlásait! Úgy érzem, hogy Ön igazán fantasztikus tudományos áttörést ért el a szívbetegség kezelésében*

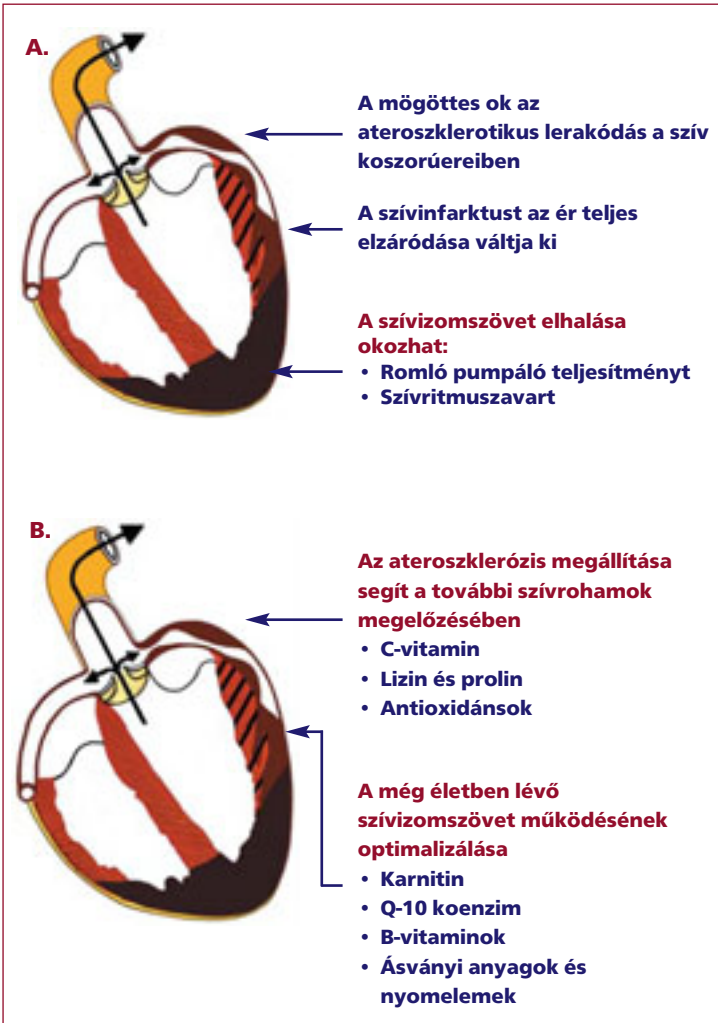
*Üdvözlettel,  
M. L.*

## **Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai a betegeknek szívinfarktus után**

### **Melyek a szívinfarktus következményei?**

A könyv korábbi részeiben láttuk, hogy a szív koszorúereiben lévő ateroszklerotikus lerakódások akadályozzák a vér áramlását, és ez a szívizom elhalásához vezet. A szívinfarktust valamelyik szívkoszorúér teljes elzáródása okozza, amikor a szívizomsejtek oxigén- és tápanyagellátása teljes mértékben megszűnik. Ha nincs gyors orvosi segítség, a szívizomsejtek vérellátástól elvágott milliói elhalnak. Minél nagyobb az elhalt szívizomterület, annál súlyosabbak a komplikációk. A szívinfarktusból általában két fő komplikáció származik:

- **A pumpáló funkció károsodása (szívelégtelenség).**  
A szívizom elhalt része károsítja a szív pumpáló funkcióját. Ennek következményei a károsodott keringés, a légszomj, az ödéma és a fizikai teljesítőképesség csökkenése. A szívizom 25 százalékának elhalása egy szívinfarktus során olyan következményekkel jár, mint amikor egy négyhengeres motornak csak három hengere működik.
- **Károsodik az elektromos vezetés (szívritmuszavar):**  
A szív „elektromos” sejtjeit hasonlóképpen érintheti infarktus. Ez a szívritmuszavar különféle formáihoz vezet. Az aritmia súlyos formái a leggyakoribb halálokok a szívinfarktus alatt és után.



A. A szívinfarktus következményei

B. Miként járulnak hozzá dr. Rath Cellular Health™ sejtégszégi ajánlásai meghatározott tápanyagokkal az életminőség javításához szívroham után?

## **Miként javítják dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai az életminőséget szívroham után?**

Aki szívinfarktust kap, azt azonnal a legközelebbi kórházba kell szállítani. Minél korábban jut a beteg megfelelő orvosi segítséghez, annál nagyobb az esély a szívizomsejtek maradandó károsodásának korlátozására. Ha a szívinfarktus korábban történt, abban az esetben is rendszeresen konzultáljon orvosával. Sejtegészségi ajánlásaim az alábbiak szerint segíthetnek az Ön életminősége javításában:

- **Megállítják az ateroszklerotikus lerakódások kialakulását** a szív koszorúereiben, és így segítenek a további szívrohamok megelőzésében. Tápanyagprogramom e tekintetben legfontosabb összetevői a C-vitamin és a többi antioxidáns vitamin, valamint a lizin és prolin nevű aminosavak.
- **A még életben lévő szívizomsejtek működésének optimalizálása.** Ez különösen fontos a szívizomnak azon a területén, amely közvetlenül az elhalt szívizomrész mellett található, ahol a sokmillió sejt még működik, de károsodott. Dr. Rath sejtegészségi ajánlásainak azok az összetevői, amelyek e tekintetben hatásosak, a B-vitaminok, a karnitin, a Q-10 koenzim, valamint számos ásványi anyag és nyomelem.

Így nem meglepő, hogy az én tápanyagprogramomat követő infarktusos betegek egészségi állapota nagymértékben javul.

## Miként hasznosíthatják a betegek szívinfarktus után a Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásokat?

Az alábbiakban közlünk néhány levelet olyan betegektől, akik a szívinfarktus után az én sejtegészségi ajánlásaimat alkalmazták. Kérem, osszák meg ezt az információt mindazokkal, akikről tudják, hogy hasonló egészségi állapotban vannak. Ezzel segíthetnek másoknak, hogy elejét vegyék az újabb szívrohamnak.

*Kedves Dr. Rath!*

*Ez év januárjában testmozgás közben mellkasi fájdalmaim léptek fel. Áprilisban az orvosom azt mondta egy EKG-vizsgálat alapján, hogy volt egy szívinfarktusom. Továbbra is béta-blokkolót írt fel, amit magas vérnyomásom miatt már sok-sok éve szedek.*

*Májusban megkezdtem az Ön egészséges szív- és érrendszert célzó vitaminprogramját, egyben nagyon szigorú, vegetáriánus, zsírimentes diétába fogtam. Még csak két hete folytattam ezt a programot, amikor a mellkasi fájdalom testgyakorlás közben is csökkenni kezdett. Két hónapja diétázom és követem az Ön vitaminprogramját, s már teljesen elmúlt a mellkasi fájdalom és a légszomj, ezek a tünetek még kerékpározás vagy többórányi energikus séta során sem jelennek meg. Jobban érzem magam, mint évek óta bármikor, újra teli vagyok energiával, és jó a kedvem.*

*Már annyira bízom szívem állapotában, hogy nem viszem magammal a nitroglicerín tablettákat, amikor kerékpározni vagy sétálni indulok. Fiatalnak és ragyogónak érzem magam. Mivel életmódban az egyedüli változás az Ön szív- és érrendszeri programja, illetve a diéta volt, azt kell mondanom, hogy e két tényező közül vagy az egyik, vagy a másik, vagy mindkettő együttesen eredményezte ezt a drámai változást egészségi állapotomban. Én úgy gondolom, hogy e két tényező együttesen oka a kedvező fordulatnak.*

*Őszinte híve,  
K. P.*

Kedves Dr. Rath!

**Apám szívében tavaly októberben elzáródásokat mutattak ki. Szenvedett az anginától és a szívritmuszavartól is. Egy háztömbnyit sem tudott sétálni anélkül, hogy ne nyugtalankodott volna, vajon hazaé-e ismét.** Apám aggódott az életéért, mert két iszkémiás esemény is történt vele (négy évvel ezelőtt). Mivel cukorbeteg, és már 80 éves, orvosai kizárták a sebészeti beavatkozás lehetőségét.

Amikor először hallottam az Ön áttörést jelentő, sebészeti beavatkozás nélküli terápiájáról, el se hittem, hogy ekkora szerencsénk lehet. Azonnal elkezdtek apámnál az Ön szív- és érrendszeri programját. Már egy nap alatt kedvező eredményekről számolt be. „Jól érzem magam!” – mondta az első nap után. A második napon azt állította, hogy az energiaszintje lényegesen nőtt. „Egész nap dolgoztam a garázsban anélkül, hogy kifáradtam volna.” **A harmadik napon apám körbesétálta a háztömböt, és nehézség nélkül hazatért – fájdalom, kimerültség vagy félelemérzet nélkül.**

A mellkasi fájdalmak decemberre megszűntek. Januárban, amikor felkerestük a kardiológust, apám, mivel elfelejtette az alapvető tápanyagokat, amiket meg akart mutatni az orvosának, visszaszaladt a házba, hogy magához vegye azokat. Én olyan izgalomba jöttem ettől, hogy azonnal felhívtam a barátainkat az autótelfonon, hogy elmesélhessem nekik, mit láttam – igazi csodát!

**Apám szíve már nem hagy ki, anginája a múlté,** a vére szabadon áramlik, és ő büszkén ad is vért. Orvosai csodálkozva látják ezt az új, egészséges állapotot; és mi mindannyian nagyon-nagyon boldogok vagyunk. A múlt héten apám minden nehézség nélkül tíz háztömbnyi sétát tett; nagyon büszke és hálás. Köszönöm Önnek, dr. Rath. Az Ön kutatása visszaadta apámnak az életet.

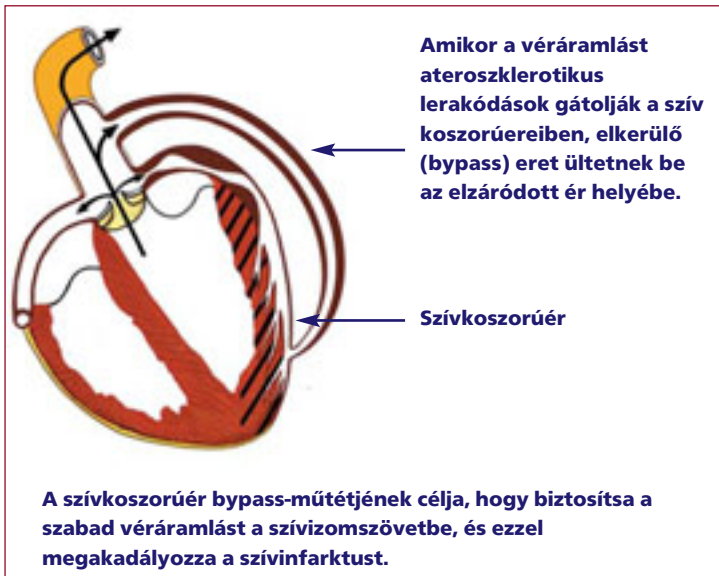
Üdvözlettel,  
M. T.

## **Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai a betegeknek bypass-műtét után**

### **Mi a szívkoszorúér bypass-műtétje?**

A szívkoszorúér bypass-műtétje akkor válik szükségessé, ha egy vagy több szívkoszorúérben olyan súlyos ateroszklerotikus lerakódások alakultak ki, amelyek az erek elzáródásával és szívinfarktus bekövetkeztével fenyegetnek. A szívinfarktus elkerülése érdekében gyakran végzik el a szívkoszorúerek bypass-műtétjét. A sebészi beavatkozás során „elkerülő utat” (bypass) építenek ki az ateroszklerotikus lerakódások köré, hogy biztosíthassák a vér szabad áramlását a szívizom összes részébe azokon a helyeken is, amelyek az elzáródások mögött vannak.

A bypass-műtét során általában a lábból vesznek ki egy vénát, majd azt, mint elkerülő eret, beültetik a szívbe.



*A bypass-műtét elvégzésének célja*

Az elkerülő ér egyik végét rendszerint hozzákötik az aortához, a másik végét pedig az ateroszklerotikus lerakódás okozta szűkület mögött lévő szívkoszorúérhez. Más bypass-műtési eljárásokban a szív közelében lévő kisebb artériákat használják el az elkerülő szakasz kiépítésére, és a szívizom vérellátásának javítására. Gyakran megkérdezik tőlem, hogy a szívkoszorúér bypass-műtétje elkerülhető-e az én vitaminprogramom segítségével. Amint ez a könyv is dokumentálja, az operáció sok esetben halasztható vagy akár törölhető. Egyes esetekben azonban az ateroszklerotikus lerakódások annyira megnövekedtek, hogy a bypass-műtét elkerülhetetlen. A döntést minden esetben csak a kardiológusával együtt szabad meghoznia. Akkor is, ha a bypass-műtét elkerülhetetlenné vált, azonnal kezdje meg az én tápanyagprogramomat, hogy lehetővé tegye a műtét hosszú távú sikerét, és megelőzze a további károsodást.

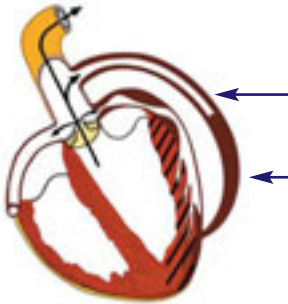
### **Melyek a fő problémák a szívkoszorúér bypass-műtétje után?**

A szívkoszorúér bypass-műtétjének általános sikerét két szövődmény veszélyezteti:

- **A vérrögképződés:** Az elkerülő érszakaszokban vérrögök képződhetnek, és ezek elzárhatják a véráramlást. Ez a komplikáció általában közvetlenül az operáció után jelenik meg. Ha nem kezelik, a vérrög teljesen elzárja a véráramlást az elkerülő érszakaszon, és ezáltal teljesen hatástalanná teszi a korábbi beavatkozást.
- **Ateroszklerotikus lerakódások:** A szívkoszorúér bypass-műtétjének tartós sikerét leginkább az újonnan beültetett elkerülő erekben kialakuló ateroszklerotikus lerakódások veszélyeztetik. Bár az elkerülő érszakasz általában véna, ugyanolyan sérülések és repedések alakulhatnak ki benne, mint az artériákban, ha nem kap megfelelő védelmet optimális mennyiségű vitaminok és más alapvető tápanyagok adagolásával. Ez beindítja az ateroszklerotikus lerakódások kialakulását, hasonlóan a szívkoszorúerekben már látottaknál, és néhány év elteltével újabb bypass-műtétet válhat szükségessé.

**1. komplikáció:**

**Vérrögződés az elkerülő érszakaszban**

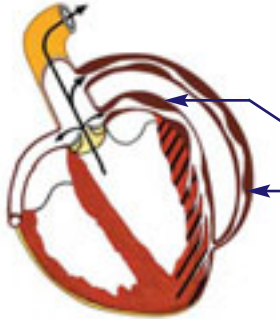


**Szívkoszorúér elkerülő szakasza**

**Az elkerülő szakaszban vérrög zárja el a vér áramlásának útját**

**2. komplikáció:**

**Új lerakódások alakulnak ki az elkerülő szakaszban, és a régebbi lerakódások a szívkoszorúerekben tovább nőnek**



**Régi lerakódások**

**Új lerakódások**

**Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai javítják a szívkoszorúér bypass-műtétje rövid és hosszú távú sikerének esélyét:**

**A vérrögződés kockázatát csökkentő tápanyagok:**

- C-vitamin
- Béta-karotin
- E-vitamin
- Arginin

**Új lerakódások kockázatát csökkentő tápanyagok:**

- C-vitamin
- Prolin
- Lizin
- Antioxidánsok

*[A szívkoszorúér bypass-műtétje tartós sikerének akadályai; dr. Rath sejtegészségi ajánlásai segítenek ezek megszüntetésében]*

*Egy-egy beteg első és második bypass-műtétje között átlagosan 10 év telik el. Az a tény, hogy a második bypass-műtét szükségessége inkább a szabály, mint a kivétel, mutatja, hogy a hagyományos medicina mennyire kevésbé érti a beépített elkerülő érszakaszban bekövetkező ateroszklerotikus lerakódások okát.*

Az alábbiakban összegzem a sejtörvoslás terén a közelmúltban elért előrehaladást.

### **Miként javítják dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai a szívkoszorúér bypass-műtét tartós sikerének esélyeit?**

A tápanyag-kiegészítők az egészséges elkerülő erek karbantartásában, és az életminőségnek a bypass-műtét utáni javításában többféleképpen is szerepet játszanak.

- **Megakadályozzák a vérrögképződést az elkerülő érszakaszokban.** A C-vitamin, az E-vitamin és a béta-karotin esetén kimutatták már, hogy segítenek a vérrögképződés megelőzésében. A C-vitaminról azt is megállapították, hogy elősegíti a már meglévő vérrögök feloldását. A „Coumadin”-nal és hasonló más vérhígító gyógyszerekkel kezelt betegeknek tájékoztatniuk kell orvosukat, ha az én programomat követik, hogy további véralvadási vizsgálatokat végezzenek, és kevesebb vérhígító gyógyszert írjanak fel számukra.
- **Az ateroszklerotikus lerakódások kialakulásának megelőzése az elkerülő érszakaszokban.** A szívkoszorúerek ateroszklerotikus lerakódásainak megelőzésére, illetve visszafordítására ajánlott vitaminok és egyéb alapvető tápanyagok alkalmasak arra, hogy az elkerülő érszakaszokban is megakadályozzák az ilyen lerakódások kialakulását. A legfontosabbak ezek közül az alapvető tápanyagok közül a C-vitamin, az E-vitamin, valamint a lizin és a prolin nevű aminosavak.

Ha Önnél bypass-műtétet terveznek, ajánlom, hogy a lehető legsürgősebben kezdje meg ezt a vitaminprogramot. Így biztosíthatja, hogy szívének, ereinek és más kötőszöveteinek sejtjei

már a műtét alatt és közvetlenül az után is optimális mennyiségben tartalmazzanak vitaminokat és más bioenergia-molekulákat. Ez a legjobb természetes módja a gyógyulási folyamat optimalizálásának.

*Kedves dr. Rath!*

*54 éves vagyok, 5 évvel ezelőtt végeztek rajtam bypass-műtétet, amelynek során öt elkerülő eret operáltak be. Számos gyógyszert szedtem. Egy évvel ezelőtt kezdtem az Ön sejttápanyag-terápiáját; azóta a laboratóriumi eredményeim az alábbiak szerint javultak:*

**Az Ön ajánlásai**

	<b>előtt</b>	<b>után</b>	<b>javulás</b>
Glukóz	123 mg/dl	106	14 %
Triglicerid	181 mg/dl	120	34 %
Koleszterol	240 mg/dl	215	15 %
LDL/HDL	4,6	3,9	15 %
Vérnyomás	130/86 Hgmm	120/80	8 %

*Most már nagyon jól érzem magam, és rengeteg energiám van. A kardiológusom nemrégiben közölte velem, hogy a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázatának már semmiféle növekedését nem találja nálam, és kockázati profilom 25 %-kal az amerikai átlag alatt van.*

*Köszönet Önnek ezért a csodálatos, az én esetemben élethosszabbító ajánlásokért.*

*az Ön J. K.-ja*

Az alábbiakban egy, az én sejtégészségi ajánlásaimat követő beteg beszámolója olvasható a bypass-műtét után:

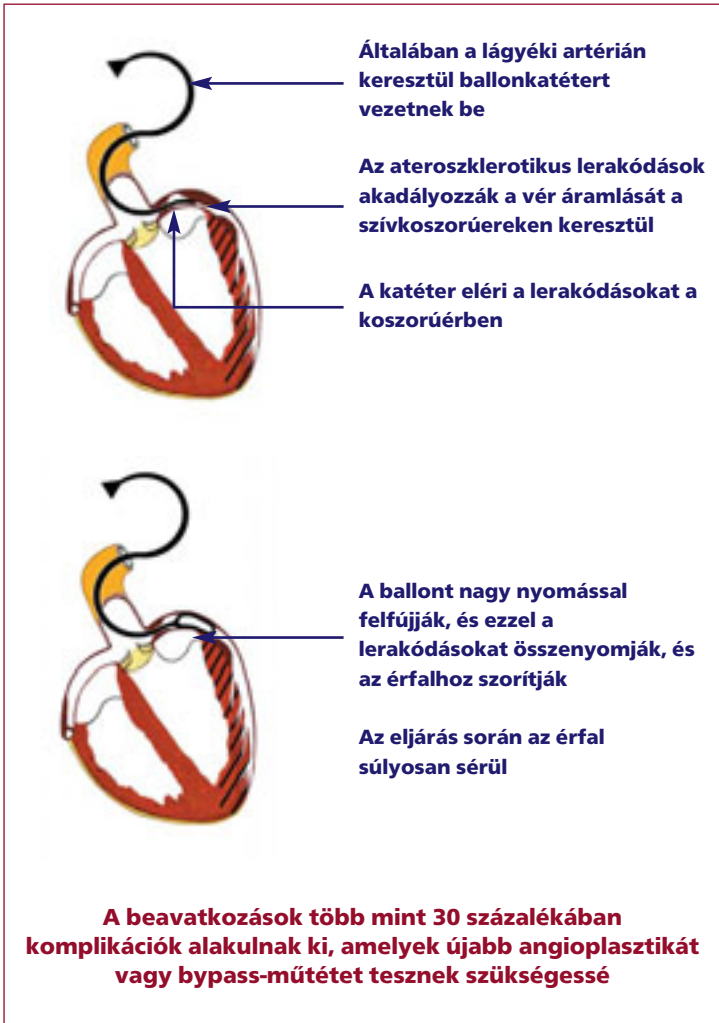
## **Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai a betegeknek a szívkoszorúér angioplasztikája után**

### **Mi az szívkoszorúér angioplasztikája?**

Szemben a bypass-műtéttel, a szívkoszorúér angioplasztikája az ateroszklerotikus lerakódások mechanikus eltávolításának módszere. Ekkor általában egy felfújható ballont, vagy a közelmúltban már lézert vagy más dörzsölő hatást kifejtő eszközt alkalmaznak. A beavatkozás lényege, hogy többnyire egy katétert illesztenek a láb artériájába, és ezt juttatják fel, át az aortán mindaddig, amíg a katéter el nem éri a lerakódáshoz közel lévő szívkoszorúeret. Ezen a ponton a ballont nagy nyomással felfújják, amely az ateroszklerotikus lerakódást az érfalhoz nyomja. Ezzel az eljárással sok esetben javítható a véráramlás a szívkoszorúéren át.

Minden angioplasztikai eljárás sérülést okoz a koszorúerek belsejében, néha több centiméternyi hosszon is. Ezért nem meglepő, hogy az eljárás során a komplikációk aránya meglehetősen kijózanító. Az esetek több mint 30 százalékában resztenózis alakul ki, ami mindössze hat hónapon belül a koszorúér elzáródásához vezethet.

Az eljárás során a legsúlyosabb komplikáció a szívkoszorúér falának átfúródása, ami azonnali bypass-műtétet tesz szükségessé. Az eljárás következtében kialakuló vérrögök és az érfal szövetének apró darabjai megint csak a szívkoszorúér elzáródásához vezethetnek. A tartós komplikációk közé tartozik a koszorúéren belüli hegszövet túlburjánzása és az ateroszklerotikus lerakódások további kialakulása.



*Az angioplasztika óhatatlanul súlyosan károsítja az érfalat*

## Miként növelik dr. Rath sejtegészségi ajánlásai a sikeres angioplasztika arányát?

Az én sejtegészségi ajánlásaim többféle módon is segíthetnek a szívkoszorúér angioplasztikájára váró betegeken. Ajánlásaim bizonyos esetekben az angina pectorisz és a szívkoszorúérmegbetegedések más tüneteinek olyan mértékű csökkenéséhez vezetnek, hogy az orvos az angioplasztikai eljárás elhalasztását javasolhatja. Máskor az orvos azt fogja tanácsolni, hogy a szívroham kockázatának minimálisra csökkentése érdekében kerüljön sor a beavatkozásra. Mindenképpen kövesse orvosa tanácsát. Ugyanakkor ajánlom, hogy amint lehetséges, kövesse vitaminprogramomat, és tájékoztassa erről kezelőorvosát. Ha már átesett angioplasztikai beavatkozáson, az én vitaminprogramom segíthet abban, hogy az tartós eredménnyel járjon.

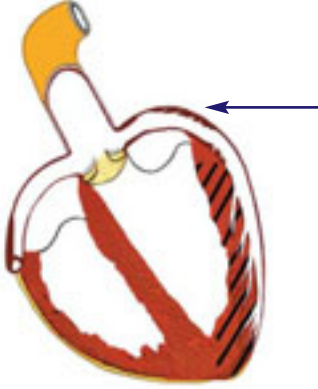
- A **C-vitamin** gyorsítja az angioplasztikai eljárás okozta koszorúérsebek gyógyulását.
- A **lizin és a prolin** segítenek az érfal szerkezetének helyreállításában, ugyanakkor csökkentik a zsíros lerakódás kialakulásának kockázatát.
- Az **E-vitamin és a C-vitamin** gátolják az érfal izomsejtjeinek szabályozatlan növekedése miatt bekövetkező fokozott hegszövetképződést.
- A **C-vitamin, az E-vitamin és a béta-karotin** mérséklék a vérrögzépződés kockázatát, és fontos antioxidáns védelmet nyújtanak.

## További információ dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásaihoz és az angioplasztikához

A kutatások és a klinikai vizsgálatok egyaránt megerősítették az én sejtegészségi ajánlásaim különféle összetevőinek fontos szerepét a szívkoszorúerek elzáródása kockázatának csökkentésében angioplasztika után:

Dr. Samuel DeMeio, amikor a Georgia állambeli Atlanta Emory University-n dolgozott, szívkoszorúér-elváltozásokban szenvedő, angioplasztikán átesett betegeket tanulmányozott. A műtét után a páciensek egyik csoportja táplálékkiegészítőként 1200 nemzetközi egység E-vitamint kapott. A kontrollcsoportban viszont nem adagoltak többletvitamint. Négy hónap elteltével azoknak a betegeknek a körében, akik E-vitamint kaptak, 15 százalékkal kisebb arányban fordult elő a szívkoszorúér resztenózia, mint azoknál, akik nem kaptak E-vitamint.

Kolléganőm, dr. Aleksandra Niedzwiecki és munkatársai kimutatták, hogy a C-vitamin csökkenti az érfal simaizomsejtjeinek túlbujánzását, így korlátozza ezt az angioplasztikai eljárás sikertelenségéért leggyakrabban felelős folyamatot. Dr. Gilberto Nunes és kollégái állatkísérletek során erősítették meg ezeket a C-vitaminra és E-vitaminra vonatkozó megfigyeléseket.



- **A tápanyagok segítenek a vérrögképződés megelőzésében a sérült artériánál.**
- **A tápanyagok elősegítik a sérült érfal gyógyulását angioplasztika után.**

**Az alábbi alapvető tápanyagok javítják a szívkoszorúér-angioplasztika hosszú távú kilátásait**

- **C-vitamin**
- **E-vitamin**
- **Lizin**
- **Prolin**

*Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai növelik a sikeres angioplasztikai beavatkozások arányát.*

Az én sejtegeszségi ajánlásaim az alapvető tápanyagok olyan választékát tartalmazzák, amelyek szinergikus hatással működnek együtt, javítva a szívkoszorúér angioplasztikájának tartós sikerének esélyét. Természetesen az adott vitaminok, például a C- és az E-vitamin mennyiségét e hatás fokozása érdekében tovább lehet növelni.

Az alábbi levél olyan betegől érkezett, aki szívkoszorúér angioplasztikája után követte dr. Rath Cellular Health™ sejtegeszségi ajánlásait:

*Kedves Dr. Rath!*

***Az Ön vitaminprogramja rendkívüli módon befolyásolta életminőségemet, és ezért tapasztalataimat szeretném másokkal is megosztani. Tavaly februárban múltam 83 éves. Olyan erős anginás fájdalmaim voltak, hogy családi orvosom kardiológushoz küldött, aki angioplasztikát hajtott végre rajtam. Közben 78 éves férjem hármass bypass-műtéten esett át, amit egy agyvérzés követett. Így meg kellett gyógygyulnom, hogy ápolhassam őt, de változatlanul fájdalmaim voltak. Egy másik kardiológus tavaly augusztusban újabb angioplasztikát végzett rajtam, ami szintén nem segített, így szeptemberben volt egy kettős bypass-műtétem, de szükség volt egy harmadikra is.***

*A fiam vett rá, hogy kövessem az Ön sejtápanyag-programját. Ez év januárban még mindig voltak anginás fájdalmaim egy olyan ér miatt, amit nem tudtak bypass-műtéttel elkerülni. **3 hónap elteltével megszűntek a stressz vagy feszültség vagy izgalom okozta fájdalmaim, és 6 hónap után nagyon jól érzem magam, és fizikai teljesítőképességem csaknem annyira jó, mint 5 vagy 10 évvel ezelőtt.***

*A férjem, akit ugyan az agyvérzés sokban gátol, ugyancsak jobb egészségnek örvend, az Ön egészséges szív- és érrendszert célzó programjának köszönhetően.*

*Üdvözlettel,  
L. W.*

## **Sejttápanyagok klinikai vizsgálata angina pectorisban szenvedő betegek esetében**

E könyv 2. fejezete további beszámolókat tartalmaz angina pectorisban szenvedő betegek egészségi állapotának javulásáról, amit Dr. Rath Cellular Health™ sejtegészségi ajánlásai egyes összetevőinek alkalmazásával sikerült elérni.

Az alábbi táblázat további klinikai vizsgálatokat sorol fel, amelyek a sejttápanyagok alkalmazásának előnyeit dokumentálják szívkoszorúér-betegségben és angina pectorisban szenvedő betegeknél:

<b>Vizsgált sejttápanyagok</b>	<b>Referenciák</b>
C-vitamin és E-vitamin	Riemersma
Béta-karotin	Riemersma
Karnitin	Ferrari és Opie
Q-10 koenzim	Folkers és Kamikawa
Magnézium	Iseri és Teo

Kedves Dr. Rath!

Tavaly augusztusban kezdtem hozzá az Ön szív- és érrendszeri programjához, miután súlyos szívbetegséget diagnosztizáltak nálam. **8 éven keresztül voltam anginás. Most, egy évvel később, jól érzem magam, és csak nagyon ritkán fordul elő kisebb mellkasi fájdalom, pedig naponta majdnem 6 kilométert gyaloglok, és semmiben sem korlátozom magam.**

Üdvözlettel,  
M. B.

Kedves Dr. Rath!

**Mióta az Ön vitaminprogramját követem, észrevettem, hogy fizikai és lelki egészségem lényegesen javult. Megszűnt a mellkasi fájdalom, és már képes vagyok a szomszédos hegyek között sétálni, ami igazán bátorító. Nincs már lihegés és folytonos megállás, hogy újra levegőhöz jussak, mint korábban.**

Ma már úgy tudok a környékbeli hegyekben sétálni, hogy nem kell lelassítanom, és nem kell a beszélgetést sem abbahagynom. Diétázom is, sokkal kevesebbet eszem, mint korábban, miközben az életerőm nem csökkent.

Úgy érzem, hogy ehhez az Ön programja segített hozzá.

Őszintén az Öné,  
R. A.

Kedves Dr. Rath!

Évek óta átlagosan háromhetente vannak mellkasi fájdalmaim (angina pectorisz). **90 nappal ezelőtt elkezdtem az Ön vitaminprogramját, és azóta csak egyszer éreztem hasonló fájdalmam, körülbelül három héttel a program megkezdése után.**

Úgy vélem, hogy a megfelelő táplálkozás egészségi problémáim 80 százalékát megoldhatja.

Őszinte híve,  
B. T.

## Megjegyzések

MIÉRT NEM KAPNAK AZ ÁLLATOK SZÍVROHAMOT ...CSAK MI, EMBEREK?