

# 11

## A szívbetegség megszüntetése

---

- Eddig miért nem hallott erről az orvosi áttörésről?
- A gyógyszeripar tíz törvénye
- A „betegségüzlet” legfontosabb trükkjei
- A szívbetegségek megszüntetésének mérföldkövei
- Az új egészségügyi ellátórendszer elvei

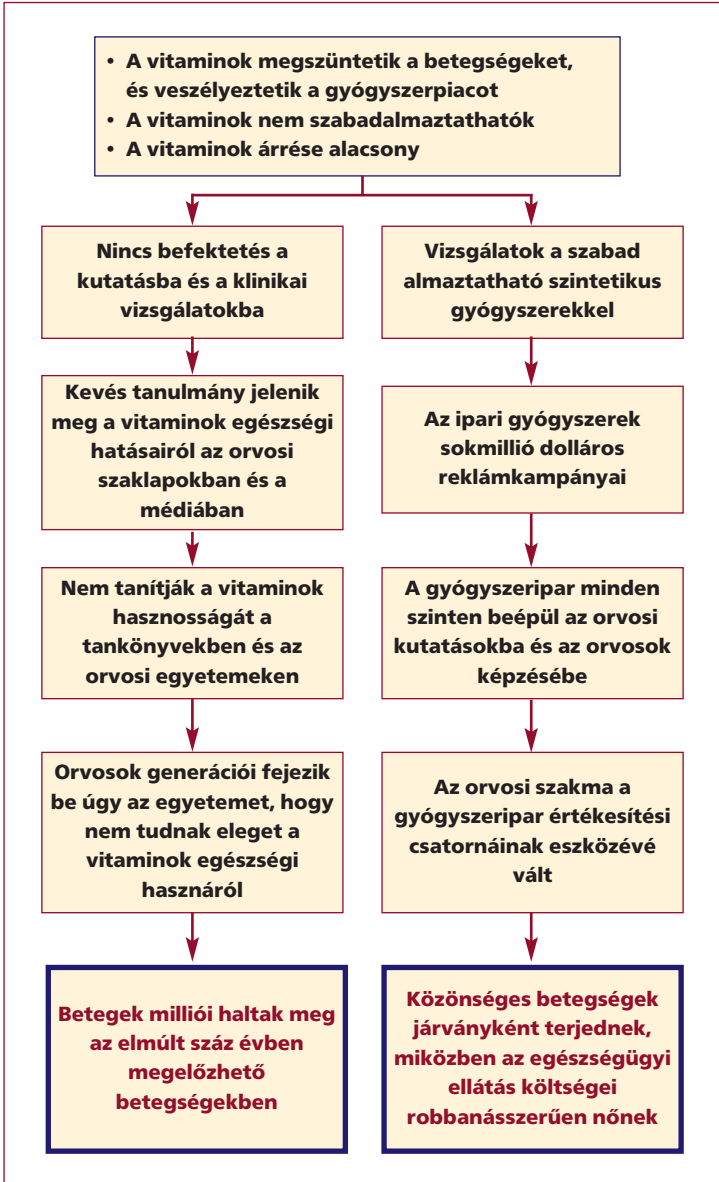
## **Eddig miért nem hallott erről az orvosi áttörésről?**

Amikor a vitaminok figyelemreméltó hatásáról és előnyeiről olvasott ebben a könyvben, feltehetette magának a kérdést „Miért nem használja minden orvos és minden kórház ezt az életmentő információt? Miért nem beszél minden tévé- és rádiócsatorna arról, hogy az állatok azért nem kapnak szívrohamot, mert képesek saját testükben C-vitamin előállítására? Miért nem szerepel ez az újságok címlapján: miért nem tanultunk minderről már az óvodában?

Létezik egy teljes iparág, amelynek elemi gazdasági érdeke, hogy gátolja, elnyomja és diszkreditálja a betegségek természetes úton történő megszüntetésére vonatkozó összes információt. A gyógyszeripar az ismert és még létező betegségek kezelésére értékesített gyógyszerekből több mint egytrillió dollárnyi bevételre tesz szert. Ezek a gyógyszerek mérséklék a tüneteket, de nem gyógyítanak. Tudatosítanunk kell, hogy ennek az iparágak a küldetése, hogy a meglévő betegségekből csináljon pénzt. A betegség meggyógyítása vagy megszüntetése a trilliódolláros gyógyszerpiac összeomlásához vezet.

Szeretném, ha elolvasnák a gyógyszeripar természetére vonatkozó alábbi kulcsmegállapításokat, és végig is gondolnák azokat. Így megérthetik, miért bombáznak bennünket a gyógyszergyárak a reklámkampányaikkal, el akarván hitetni velünk, hogy ők „keresik a gyógymódokat”, „küzdenek a betegségek megszüntetéséért”, „növelik a várható élettartamot”, és miért tesznek még sok más, hasonlóan hamis kijelentést.

Ezekkel a félrevezető kinyilatkoztatásokkal a gyógyszeripar évtizedeken át képes volt igazi természetét leplezni; a lényeg nem más, mint a meglévő betegségekből maximális profitot elérni.



*A gyógyszeripar két halálos oszlopra épül*

## A gyógyszeripar tíz törvénye

Mostanáig a gyógyszeripar úgy mutatta be önmagát, mint az emberiség jótevőjét, amely nélkül a modern társadalom létezni sem tudna. A gyógyszeripar természetének elemzése azonban sokkal realistább képet fed fel, amit az alábbiakban összegzünk:

- 1** A gyógyszeripar nem természetesen növekvő egészségipar, hanem művileg létrehozott befektetési vállalkozás, amely az egészség biztosításának hamis ígéretére épül.
- 2** A gyógyszeripar piaca az Ön teste – de csak addig, ameddig az beteg.
- 3** A betegségek megelőzése, illetve a kór alapvető okainak kezelése, és mindenekelőtt, a betegségek megszüntetése korlátozza vagy egyenesen tönkreteszi a gyógyszeripar piacait, és efféle lépések ezért nem állnak ennek az iparágnak érdekében.
- 4** A szintetikus úton előállított gyógyszerek óriási többségének hatása nem bizonyított, és kizárólag a tünetek kezelésére alkalmas.
- 5** Ezen iparág óriási nyereségének alapja nem a betegségek elleni hatékony küzdelem, hanem az emberi test számára ismeretlen, újonnan szintetizált molekulák után járó jogdíj.
- 6** A legtöbb gyógyszer szintetikus molekulákból áll, amelyek az emberi szervezet számára mérgező hatásúak, és gyakran súlyos mellékhatásokkal járnak, akár új betegségeket, sőt halált is okozhatnak.

- 7** A globális félrevezetés fedése érdekében a gyógyszeripar több pénzt fordít csalárd tervei elleplezésére, mint a kutatásra. A profitot inkább reklámra, lobbizásra és más hasonló manipulatív célokra költik.
- 8** A vitaminok és a többi természetes kezelési eljárás két ok miatt is a gyógyszeripar létét fenyegeti: megelőzik vagy kezelik napjaink leggyakoribb betegségeinek alapvető okait, és ezek általában nem szabadalmaztathatók, így árrésük alacsony.
- 9** A természetes alapú egészséget célzó kezelési módok és a gyógyszeripar „betegségüzlete” egymással összeférhetetlenek, és nem tudnak meglenni együtt.
- 10** A gyógyszeripar hosszú távú prosperitásának előfeltétele a természetes kezelési módok kiiktatása. Így a gyógyszeripar „betegségüzletének” nemcsak emberek millióinak egészsége és élete, hanem valamennyi ország gazdasága is túszává vált.

A gyógyszeripari cégek kétszer annyi pénzt költenek a medicinák marketingjére, mint a tényleges kutatásra.

A félrevezető reklámkampányok, amint azt itt is bemutatunk, milliókban ébresztenek hamis reményt.

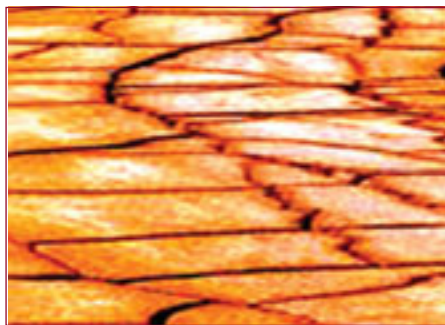


## A gyógyszeripar „betegségüzletének” legfontosabb trükkjei

A gyógyszeripar erőfeszítéseit több mint egy évszázadon át a természetes, nem szabadalmaztatható terápiák helyettesítésére irányuló stratégiai gondolkodás jellemezte, amelynek kizárólagos célja, hogy az egészségügyben a világon mindenütt létrehozzák az ipari gyógyszerek monopóliumát.

A gyógyszeriparnak a közvélemény megtévesztésére, és hatalmának megalapozására alkalmazott gátlástalan trükkjeit az alábbiakban összegezzük:

**1 Maradjon a nép tájékozatlan.** Majd’ 100 évvel az után, hogy Szentgyörgyi Albert felfedezte a C-vitamin, kevesen tudnak arról, hogy az emberi test nem képes a C-vitamin előállítására. Most kiderült, hogy a C-vitamin az egyik legfontosabb molekula az érfalak stabilizálásában. Gondolják, hogy az ilyen mértékű egészségügyi „analfabetizmus” a véletlen műve? Elhiszik azt, hogy Önt, az Ön szüleit és nagyszüleit szándékosan tartják a sötétben? Elhiszik, hogy volt egy különleges érdekcsoport – a gyógyszeripar –, amely tudatosan végigasszisztálta, hogy a szív- és érrendszeri megbetegedések járvánnyá fejlődjenek a 20. században? Elhiszik, hogy ezt pusztán aljas nyereségvágyból tették, vagyis azért, hogy létrehozzák a szív- és érrendszeri elváltozások „kezelésére” szolgáló gyógyszerek – mint a béta-blokkolók a kalcium-blokkolók és más tünetorientált készítmények – sokmilliárd dolláros piacát? Ha nem hiszik el, olvassanak tovább.



*Annak a tudásnak a birtoklása nélkül, hogy mi, emberek nem vagyunk képesek C-vitamint előállítani, szervezetünk olyanná vált, mint a sivatag. A gyógyszeriparnak volt ugyan vize, de nem adott nekünk belőle, mert a „cseppek” eladásából is pénzt csinált.*

**2A vitaminok és a természetes megelőzésre épülő terápiák diszkreditálása.** Minden alkalommal, amikor a természetes terápiák egészségi előnyeire vonatkozó igazság terjedni kezd, és veszélyezteti a gyógyszeripar „betegségüzletét”, a gyógyszeripari kartell globális megfélemlítő kampányt indít azzal a céllal, hogy a természetes és nem szabadalmaztatható terápiákat diszkreditálják. Évek során ezen félrevezető PR-kampányok közé tartozott például a hamis információ a C-vitamin állítólagos mellékhatásairól, amelyek a ráktól a mentális zavarokig terjedhetnek. Ha akár egy is igaz lenne a gyógyszeripar e meséi közül, meglehetősen egyedül élnénk a Földön: a többi élőlény már réges-régen kihalt volna, mivel saját testében nagymennyiségben állít elő C-vitamint, miközben mindannyian köszönik szépen, kiváló egészségnek örvendenek.



*A gyógyszeripari kartell protekcionista terveit a „fogyasztóvédelem” álcája mögé rejtí. A kartell tanácskozásait éveken át Berlinben, a Szövetségi Fogyasztóvédelmi Minisztériumban tartották, ezzel is segíteni igyekezvén globális terveik megvalósítását. Megjegyzendő: a kartellt a fogyasztóktól drótkerítéssel kell megvédeni!*

**3A természetes terápiák törvényi tiltása.** Ha a természetes terápiák egészségi előnyeiről szóló információ terjedni kezd, a gyógyszeripar kartell egyre újabb lépéseket tesz, hogy ezt megakadályozza. Politikai lobbistáikon keresztül gyakorlatilag a világ összes országában igyekeznek befolyásolt gyakorlatolni a politikai intézményekre, és gátlástalanul visszaélnek azokkal. Az Európai Bizottságban sikerrel kényszerítettek ki olyan jogszabályt, amely a természetes gyógymódokhoz való hozzáférést korlátozza. Visszaélve az Egyesült Nemzetek Codex Alimentarius Bizottságával, a gyógyszeripari kartell igyekszik a természetes terápiára vonatkozó információ terjesztését az egész világon törvényen kívül helyezni – ez lenne a gyógyszeripari globalizáció érdekében meghozandó totális protekcionista törvény.

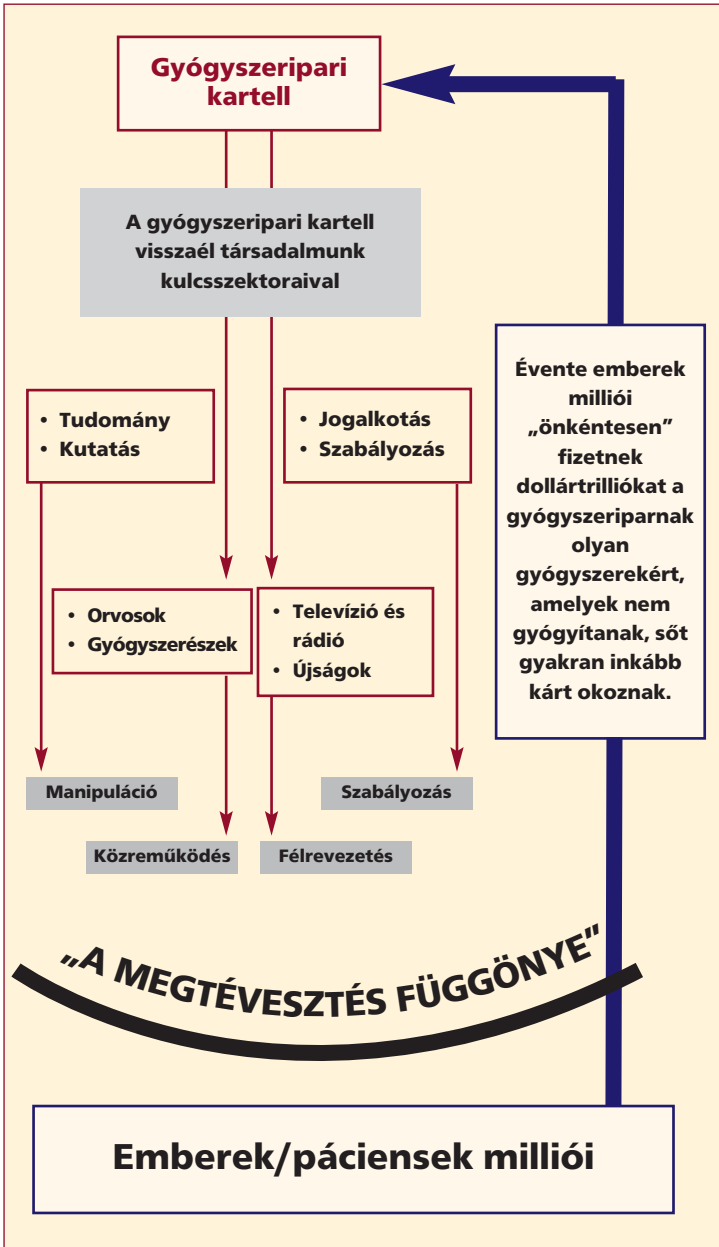
## A gyógyszeripari kartell „pénznyomtatási” terve

Miként van az, hogy emberek milliói változatlanul hajlandók dollármilliárdokat fizetni olyan gyógyszerekért, amelyek nem gyógyítanak, sőt gyakorta kárt okoznak?

Az elmúlt évszázadban a gyógyszeripari kartell és lobbistáinak serege beszivárgott társadalmunk szinte minden rétegébe, s a manipuláció, a félrevezetés és az a kontroll bonyolult labirintusát építették ki. Ennek a rendszernek a legfontosabb elemeit a következőkben összegezhetjük:

- **A kutatás manipulációja** oly módon, hogy mindig a szintetikus gyógyszerek, és ne a természetes terápiák jelenjenek meg „orvosságként”.
- **A hatástalan gyógyszereket** ajánló orvosok és más egészségügyi szakemberek közreműködnek a gyógyszeripari „betegségüzletben”. Sokan közülük maguk is áldozatok, mert tanulmányaik során megfosztották őket a táplálkozástudományra épülő orvoslással kapcsolatos ismereteiktől.
- **Félrevezetés** a televízióban és a tömegtájékoztatás más eszközeiben folytatott sokmillió dolláros reklámkampányokkal, amelyek segítségével becsapják a lakosságot az ipari gyógyszerek hatásosságát és kockázatait illetően.
- **Törvények és más jogszabályok**, amelyeket a gyógyszeripar lobbistái seregének nyomása alatt álló hivatalok és politikusok alkotnak meg.

A jövőben nem lesz egyetlen nemzet sem, amely képes lenne gazdaságát olyan gyógyszeriparral megterhelni, amely – az egyes emberek, a vállalkozások és a közszféra kárára – úgy burjánzik, mint a rák. Már most mindenütt fulladoznak az igazi gyógyulást nem hozó gyógyszerek robbanásszerűen emelkedő ára miatt. Az a könyv, amit Ön most a kezében tart, ezen a helyzeten egyszer s mindenkorra változtatni kíván.



## Az emberi egészség új korszaka

Ötszáz évvel ezelőtt a római egyház tallérmilliárdokat szerzett azzal, hogy bűnbocsátó cédulákat árusított, s ez lett a hívők számára a képzeletbeli „kulcs a mennyekhez”. Ez a csalárd rendszer összeomlott, és vele együtt veszett el az egyház hatalmának tekintélyes része is. Ma a gyógyszeripar ugyanezt a piszkos trükköt alkalmazza, vagyis emberek millióinak próbálja meg eladni az „egészség kulcsát”, és az illúzióért cserébe dollárok trillióit vágja zsebre; illúzió ugyanis, hogy a gyógyszeripar érdekelt lenne az Ön egészségében.

Ezekre a tarthatatlan állapotokra tekintettel, nyilvánvalóan új típusú egészségügyi ellátórendszert kell létrehozni. Ha valamennyi országban felszabadulnánk a gyógyszeripar igája alól, az azonnali és közvetlen haszonnal járna emberek milliói, a vállalkozók közössége és a közsféra számára egyaránt. Ez az új típusú egészségügyi ellátórendszer a tudományosan megalapozott ismeretekre, és emberek millióinak közvetlen részvételére épülhetne.

Az alapvető egészség közérthetővé, megvalósíthatóvá és mindenki számára elérhetővé vált. Az emberi történelemnek az a korszaka, amikor az egészség ügyét egy olyan iparágra bízták, amely helyzetével szégyentelenül visszaélt, örökre elmúlt.

Az új típusú egészségügyi ellátórendszer az elsődleges egészségügyi ellátásra, a megelőzésre és a betegségek megszüntetésére összpontosít majd. Egészségügyi konzulensek és egészségügyi központok lépnek a ma látott orvosi high-tech-központok sokasága helyébe. Minden egyes biobolt egy-egy közösségi egészségügyi központ csírája lehet.

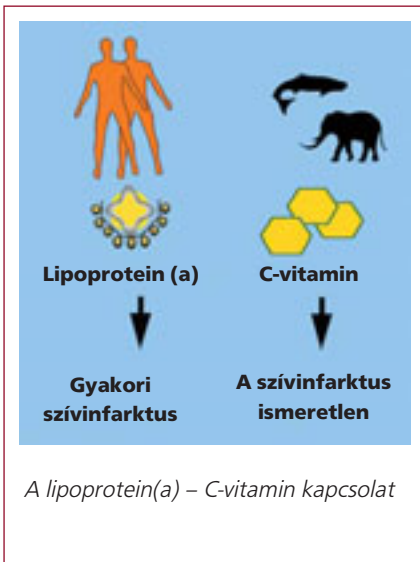
Az új típusú egészségügyi ellátórendszert elszánt laikusok építik majd ki, egyre több orvossal és egészségügyi szakemberrel közösen. Az egészségügyi szakemberek többsége már tudja, hogy a gyógyszeripari cégek őket is kompromittálták, és maguk is a gyógyszerközpontú egészségügyi ellátás áldozataivá váltak.

## A szívbetegségek felszámolásának mérföldkövei

Ebben a fejezetben szeretnék megosztani Önökkel egy beszámolót a szív- és érrendszeri elváltozások gyógyítása terén elért eredményekről, azokról a mérföldkövekről, amelyeket már magunk mögött tudhatunk, akadályokról, amelyeket leküzdöttünk, és arról a lélegzetelállító perspektíváról, amely az emberiség egészségi állapotának javítása terén globális méretekben előttünk áll.

### A háttér

1990-ben jöttem Amerikába, bőröndömben azzal a felfedezéssel, amely a szív- és érrendszeri megbetegedések okainak új alapokon nyugvó, tudományos magyarázatához vezethet. Az üzenet világos volt: a szív- és érrendszeri elváltozások – az ipari világban ezek a legtöbb áldozatot követelő betegségek – visszaszorításának kulcsa a vitaminokban rejlik. Csakhogy ezt az áttörést nem fogadták azonnal túláradó lelkesedéssel. Amikor úgy döntöttem, hogy klinikai karrieremet feladom, s a kutatás útján haladok tovább, németországi kollégáim figyelmeztettek: a vitaminokkal kapcsolatos vizsgálódás tönkre fogja tenni a karrieremet.



1989-ben előadásokat tartottam, és bemutattam tervemet Amerika szív- és érrendszeri kutatások tekintetében vezető központjainak, többek között Houstonban a Baylor College of Medicine-nél, a University of Chicagón, a National Institutes of Health-nél és La Jollában az University of Californián. Bárhová mentem, nagy érdeklődéssel fogadták az új kockázati tényezővel, a



*Együttműködésem és barátságom a kétszeres Nobel-díjas Linus Paulinggal (balra) annyira szoros volt, hogy Pauling (jobbra) felkért: folytassam életművet. A képen középen Linus Pauling akkori titkárnője, Dorothy Munro.*

lipoprotein(a)-val kapcsolatos gondolataimat, de a vitaminokkal folytatott kísérleteket még mindig túlzottan ellentmondásosnak tekintették. 1990 elején elfogadtam Linus Pauling meghívását, hogy dolgozzam vele, csak hogy rá kellett ébrednem, 89 évesen ő már belefáradt a küzdelembe, és a vitaminok áttörése az orvoslásban még beláthatatlan messzeségben volt. Felfedezéseim azonban fellelkesítették Paulingot, így ketten két társaságot alapítottunk, hogy a folyamat beindulását felgyorsítsuk.

1990 volt az az év is, amikor Amerika letragikusabb gyógyszerkatasztrófájára fény derült. Körülbelül 50 ezer amerikai halt meg egy szívritmuszavar elleni gyógyszer mellékhatása miatt, amely a gyakorlatban leállította a szívverést, és hirtelen szívhalálhoz vezetett. Ugyanennyien haltak meg a vietnámi háborúban. A kongresszusi vizsgálat megállapította, hogy az FDA, a szövetségi gyógyszerhatóság a szert ellenőrzött klinikai vizsgálatok nélkül hagyta jóvá. Ezt a tragédiát Thomas Moore mutatta be a *Deadly Medicine* (Halálos gyógyszer) című könyvében, amit mindenkinek el kellene olvasnia. Így, miközben a gyógyszerkutatók újabb zsákutcába futottak, a vitaminokat és az alapvető tápanyagokat, mint hatásos és biztonságos alternatívákat, a

hagyományos orvoslás változatlanul megbélyegezte, alkalmazását pedig a szabályozó hatóság korlátozta. A táplálkozásra épülő orvoslás „mostohagyerek” volt Amerikában, de a helyzet még ennél is rosszabbul alakult Európában. Ha az ember 1000 mg C-vitamin-tablettával töltött üveget akart átszállítani Németországba, a vámhatóság azt visszaküldte, mert a C-vitamint 500 mg fölött kábítószernek tekintették. Ez volt a helyzet mindössze 5 évvel ezelőtt. E körülményekre is figyelemmel tudjuk igazán értékelni azokat a mérőföldköveket, amelyeket már magunk mögött hagytunk, és azokat az akadályokat, amelyeket képesek voltunk leküzdeni. E könyv következő részében személyes tapasztalataim alapján számolok be Önöknek erről a folyamatról.

## **1. mérőföldkő: az áttörő felfedezés**

Az első lépés a szív- és érrendszeri megbetegedések szabályozásához a lipoprotein(a) és a C-vitamin közötti összefüggés felfedezése volt. Az emberi test azért állítja elő a kockázati tényezőnek számító lipoprotein(a)-t, hogy azzal kompenzálja saját C-vitamin-termelésének hiányát. Ennek következményeként minden második ember szívroham és agyvérzés következtében hal meg, miközben a szív- és érrendszeri megbetegedések az állatvilágban alapvetően ismeretlenek. Ez volt az a felfedezés, amely érdeklődésemet a vitaminkutatás felé fordította. 1991-re a munka koncepcionális része befejeződött, s megállapításaimat két tudományos cikkben összegeztem: „Solution to the Puzzle of Human Cardiovascular Disease (Megoldás az ember szív- és érrendszeri megbetegedései találos kérdésére)” és „A Unified Theory of Human Cardiovascular Disease Leading the Way to the Abolition of This Diseases as a Cause of Human Mortality (Egységes elmélet az emberi szív- és érrendszeri megbetegedésekről, amely utat mutat e betegségeknek, mint halálozási oknak a megszüntetéséhez)”. Ezek a publikációk először tartalmaztak tudományos érveket annak alátámasztására, hogy a szívinfarktus és az agyvérzés megelőzhető, valamint, hogy a szív- és érrendszeri megbetegedések megszüntethetők. Paulingra, aki ezeket a mélyreható következtetéseket támogatta, társszerzőként hivatkozhattam.

## **2. mérőföldkő: a szív- és érrendszeri megbetegedések természetének új értelmezése**

Az is világossá vált, hogy az ateroszklerotikus lerakódások artériáinkban nem véletlenszerű események; a lerakódások egyszerűen a természet „állványai”, hogy stabilizálják, illetve

kijavítsák az érfalakat akkor, amikor a vitaminhiány már legyengítette őket. Végezetül ez a tudományos alapvetés magyarázatot ad arra is, hogy miért veszélyeztet bennünket a szívinfarktus, de nem az orrvagy fülinfarktus. Ezen kívül, azt is megállapítottam, hogy a legtöbb olyan örökletes zavar hatása, amelyet ma a szív- és érrendszeri megbetegedések kockázati tényezőiként tartunk számon – beleértve a magas koleszterin-, triglycerid- és homocisztein-szintet –, nagymennyiségű vitaminbevitellel csökkenthető.

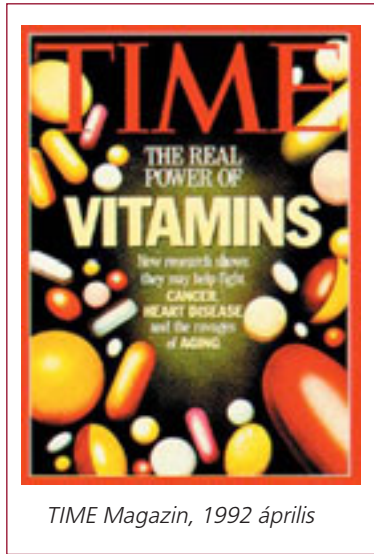
Nyilvánvaló, hogy az új tudományos alapvetés, ami váratlanul magyarázatot ad az első számú egészségügyi problémával kapcsolatos oly sok megoldatlan titokra, nem marad visszhang nélkül. Ebben az időben világossá vált a gyógyszeripari cégek és az orvostársadalom meghatározó köreiből, hogy a koleszterindogma és a receptre kapható gyógyszerek óriási piaca óhatatlanul össze fog omlani. Az, hogy ez mennyi idő múlva következik be, egyetlen tényezőtől függ: milyen gyorsan terjed el a világon a skorbut és a szívbetegség közötti kapcsolatra vonatkozó felfedezés. Így 1999-ben megkezdődött a közvélemény figyelmének felkeltéséért folytatott óriási harc, amelyben a sokmilliárd dolláros gyógyszeripar a túléléséért küzdött.

De már ebben a korai fázisban voltak más hangok is. Az egyik legelső bátorító üzenetet dr. Valentin Fustertől kaptam, aki akkor a Harvard Medical School vezető kardiológusa volt, majd később az Amerikai Szívszövetség elnöke lett. 1992-ben dr. Fuster ezt írta nekem: „Lehet, hogy teljesen igaza van a C-vitaminnak a szív és érrendszeri megbetegedések bekövetkezésében játszott szerepére vonatkozó meglátásaiban.” Közölte, hogy tanszéke megindítja az ez irányú kutatásokat. Sajnálatos módon, azóta sem hallottam róla.

### 3. mérföldkő: vízvásztó a médiában

A folyamat következő lépése a vitaminokra és a tápanyagokra épülő orvoslás médiatámogatásának elnyerése volt, amely a siker kulcsfontosságú tényezője. A Time magazin 1992 áprilisi számának címlapsztoriját „A vitaminok valós hatalma” címen a vitaminokról megrendezett nemzetközi konferencia adta, amit annak az évnek a februárjában a New York-i Tudományos Akadémián tartottak. Számos tudós tartott előadást ezen a konferencián. Abban a megtiszteltetésben volt részem, hogy közöttük lehettem, és bemutatthattam a szív- és érrendszeri megbetegedések természetére vonatkozó új értelmezésünket, és szólhattam a vitaminok szerepéről az ilyen megbetegedések megelőzésében.

A média évtizedeken keresztül bojkottálta a vitaminok ügyét, vagy csak az előítélet hangján szólt róla; a Time magazin e száma azonban vízvásztót jelentett. Innentől kezdve a vitaminok betegségek megelőzésében játszott meghatározó szerepét dokumentáló tanulmányokat már nem utasították el automatikusan. Mindössze néhány héttel a Time cikk után a dr. James Enstrom és kollégái (University of California, Los Angeles) által vezetett fontos epidemiológiai vizsgálat keltett országos figyelmet. A vizsgálat kimutatta, hogy a tartós C-vitaminos táplálékkiegészítés – szemben az átlagos amerikaiak szokásos táplálékával – akár felére is csökkentheti a szívbetegségek előfordulásának arányát. A média hirtelen, ráadásul pozitív érdeklődése megváltoztatta a közvélekedést is a vitaminok javára, és ennek az egész világon következményei voltak. Most, több mint egy évtizeddel később, a vitaminok előnyeiről szóló „médiacsata” még mindig folyik, a fokozatosan teret vesztő gyógyszergyártó cégek által szervezett heves ellenállástól kísérve.



*TIME Magazin, 1992 április*

#### 4. mérföldkő: új jogszabály garantálja a vitaminokhoz való szabad hozzáférést

Visszatekintve elmondhatom, hogy 1992 kiemelkedő év volt: július 2-án Linus Paulinggal közös sajtótájékoztatót tartottunk San Franciscóban, ahol felhívást adtunk ki a szívbetegségek megszüntetésére irányuló nemzetközi tudományos erőfeszítések fokozása érdekében. Az egyszerű, de igencsak erőteljes üzenet az volt, hogy az ipari országok első számú halálozási okának, a szívbetegségnek a kiiktatásához immár rendelkezésre állnak a tudományos alapok és a megfelelő módszerek (a részleteket lásd a 12. fejezetben).

Alig néhány héttel e bejelentés után, a gyógyszeripar által erőteljesen befolyásolt FDA újabb támadást indított a vitaminok ellen. A céljuk az volt, hogy olyan jogszabályt fogadtassanak el, amely a vitaminokat és más alapvető tápanyagokat vénykötelessé tenné. Vajon miért indította az FDA 1991-ben ezt a csatát? És miért volt ez minden korábbinál durvább támadás a táplálékkiegészítőkkel szemben? Ez a könyv erre is megadja a választ. Ha a vitaminok



megoldást adnak a szív- és érrendszeri megbetegedések járványának felszámolására, az évi több százmilliárd dolláros gyógyszerpiac összeomlik. Ám az amerikai nép nemet mondott ezekre a tervekre, és megvédte egészséghez fűződő jogát (a részleteket lásd a 228. oldalon, a keretes részben). Az Egyesült Államok Kongresszusa 1994 augusztusában egyhangúlag fogadta el a vitaminokhoz és más alapvető tápanyagokhoz való szabad hozzáférés jogát megőrző jogszabályt. A „vitaminszabadságért” vívott harcban elért győzelem történelmi jelentőségű, és reményt nyújtott arra, hogy a

## Az FDA történetének legsúlyosabb veresége

Tény, hogy az Élelmiszer- és Gyógyszerügyi Hatóság (FDA) szinte összes „szakértője” pénzügyileg kötődik a gyógyszergyárakhoz, és így a gyógyszeripar eszközként is használja őket. Nyilvánvaló volt, hogy amerikaiak milliói, akik évtizedeken keresztül élvezték a vitaminok egészségre gyakorolt jótékony hatását, nem hajlandók elfogadni, hogy miért kellene korlátozni a vitaminokhoz való szabad hozzáférést, és miért kellene alapvető tápanyagokat vényköteles szereként forgalmazni. Az FDA, megkísérelve, hogy ezeket a tisztességtelen terveket az amerikai nép számára elfogadhatóvá tegye – valós célja, a gyógyszerpiac védelme érdekében bevezetendő protekcionista törvények leplezésére – ügyes trükköt talált ki:

- **„Fogyasztóvédelem”.** Az FDA a gyógyszeripari kartell érdekében végrehajtott óriási PR-kampány keretében amerikaiak millióival próbálta meg elhitetni, hogy a vitaminokat és más természetes terápiákat azért kell vénykötelessé tenni, hogy megvédjék az embereket a „túladagolástól”. E kampány félrevezető jellegére akkor derült fény, amikor az alábbi amerikai statisztikát nyilvánosságra hozták: 1983–1990 között senki sem halt meg azért, mert vitaminokat vagy más alapvető tápanyagokat szedett. Ezzel szemben, ugyanezen idő alatt százazrek haltak meg az FDA által jóváhagyott vényköteles gyógyszerek mellékhatásainak következményei miatt!
- **„Nemzetköziesítés”.** Az FDA – a gyógyszergyártók érdekében – azzal a félrevezető érveléssel próbálta meg korlátozni a vitaminok használatát, hogy állítólag szükség van bizonyos „nemzetközi kereskedelmi szabványokra”. Ezeket a felháborító „szabványokat” Németország és néhány más európai ország fektette le, s például az 1 grammos C-vitamin pirulákat már vényköteles készítménnyé nyilvánították, míg az aminosavakat feketelistára tették.

Így az FDA a gyógyszergyártók érdekében két alapvető emberi jogot – a legjobb egészséghez fűződő jogot, és az egészségre vonatkozó információhoz való hozzáférés jogát – próbálta meg eltörölni.

Csakhogy az amerikai nép nem volt érdekelt a vitaminokkal kapcsolatos „fogyasztóvédelemben”, és nem lehet a „nemzetköziesítésre” való hivatkozással visszavezetni őt az „orvoslás középkorába”. A „vietnámi háború óta legnagyobb mozgalomban” (Newsweek) az amerikai nép az FDA-val és a gyógyszeripar pénzügyi érdekeivel szemben – politikai képviselőin keresztül – biztosította az egészséghez fűződő szabadságjogait.

1994 augusztusában a Szenátus és az Egyesült Államok Kongresszusának Képviselőháza egyhangúlag elfogadta a táplálékkiegészítőkről, az egészségről és az egészségügyi felvilágosításról szóló törvényt (DSHEA).

hasonló csatákat más országokban, végső soron az egész világon megnyerhessünk. Sokan hozzájárultak ehhez a történelmi sikerhez, de a legfontosabb az amerikai emberek millióinak fellépése volt, akik világossá tették politikai képviselőik számára, hogy ragaszkodnak a vitaminokhoz való szabad hozzáférés jogához ma és a jövőben egyaránt! A csatát a C-vitamin és a szívbetegségek közötti kapcsolat kutatásában elért orvostudományi áttörés váltotta ki, és segített annak megnyerésében is.

### **5. mérföldkő: tudományos áttörés, amely mindenkinek rendelkezésére áll**


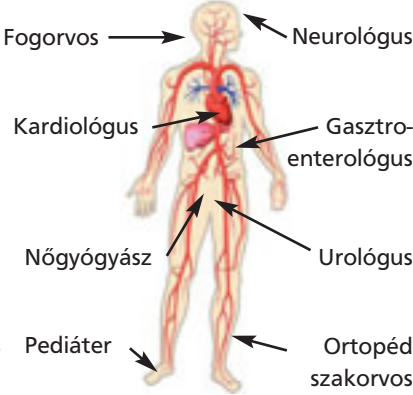
Ezen orvostudományi áttörés elsöprő hatása jórészt annak tulajdonítható, hogy közvetlenül befolyásolja emberek millióinak egészségét és életét. Így azt olyan nyelven kellett bemutatni, amelyet bárki megérthet. Egészséget népszerűsítő könyveim – beleértve azt, amit Ön most olvas – olyan nyelven íródtak, hogy mindenki megérthesse ezt az orvostudományi áttörést, és azonnal élhessen is előnyeivel. Miért volt ez annyira fontos lépés? Száz évvel ezelőtt felfedezték, hogy a fertőző betegségeket baktériumok okozzák – mégis évtizedekig tartott, mire kifejlesztették az első antibiotikumokat és védőoltásokat.

Most, a szív- és érrendszeri megbetegedések terén elért áttörés után nincs szükség ilyen hosszú időre. A vitaminok és a többi alapvető tápanyagok, mint a járványszerűen terjedő szív- és érrendszeri elváltozások elleni hatékony szerek most azonnal, mindenki számára rendelkezésre állnak. Így az e járvány felszámolásához szükséges idő egyetlen tényezőtől függ: attól, mennyi ideig tart, amíg a vitaminok egészségre gyakorolt jótékony hatásáról szóló üzenet eljut mindenkihez. Könyveim már emberek milliói számára tették lehetővé, hogy nagyobb felelősséget vállaljanak saját egészségükért. Gondolataimat nemcsak családtagjaikkal és barátaikkal osztják meg, hanem megvitatják azokat orvosaikkal, és megküldik politikai képviselőiknek is. Az évek során ennek az új információnak a terjedése mélyreható hatásokkal járt: a vezető orvostudományi egyetemek a táplálkozástudományi kurzusokat már felvették oktatási programjukba, és a táplálkozástudomány négy ember közül három számára az orvostudomány elfogadott diszciplinájává vált. Az 1992-es viszonyokkal szemben, ma többen keresnek fel olyan orvost és más egészségügyi szakembert, aki természetes terápiákat

alkalmaz, mint aki csak a hagyományos orvoslás módszereivel él. Ez csak néhány fontos esemény, amely rávilágít az elmúlt évtizedben az egészségügyi ellátásban történt drámai változásokra.

## 6. mérföldkő: sejtorvoslás – egy új egészségügyi ellátórendszer alapja

A szív- és érrendszeri megbetegedések valódi természetének felfedezése csak a kezdet volt. További kutatások során világossá vált, hogy a ma leginkább elterjedt betegségek óriási többségének egyetlen közös jellemzője van: a tartós vitaminhiány. Eljött az idő ennek az új értelmezésnek a sejtorvoslás átfogó, tudományos koncepcióvá történő formálására, ami az egészségügyi ellátás új korszakának alapjává vált. A sejtorvoslásnak három fő eleme van, amelyek alapvetően megkülönböztetik az új egészség ezen új fogalmát a hagyományos orvoslástól:

Sejtorvoslás	hagyományos orvostudomány
	
<p><b>A sejtorvosláshoz nincs szükség „specialistákra”. Mindenki könnyedén megértheti: az egészség és a betegség nem a szervekben jelenik meg, hanem sejtek szintjén.</b></p>	

### 1. Sejtek, szemben a szervekkel.

Az egészség vagy betegség nem a szervek, hanem a szerveket alkotó sejtek milliónak szintjén dől el. A sejtek hibás működésének és a betegségnek a leggyakoribb oka, hogy a táplálékból a

vitaminok és a sejttanyagcsere más biokatalizátorai tartósan hiányoznak.

## **2. Ok, szemben a tünettél.**

A legtöbb szintetikus gyógyszer pusztán tüneti kezelésre alkalmas. A gyógyszeripartól függő hagyományos orvoslásnak így korlátozott lehetőségei vannak a betegségek megelőzésére, alapvető okainak kezelésére vagy megszüntetésére. Ezzel szemben a sejtorvoslás célja a sejtek hibás anyagcseréjének megszüntetése, lehetővé téve ezzel a hathatós megelőzést, kezelést és végső soron a betegség megszüntetését.

## **3. A beteg dönt, és nem a függőség.**

A sejtorvoslás nemcsak azt teheti lehetővé emberek millióinak, hogy megértsék betegségük okait, hanem – meghatározott vitaminok és alapvető tápanyagok formájában – eszközt ad a kezükbe az okok megszüntetésére is. A hagyományos orvoslás általában latinul beszél, hogy lehetetlenné tegye a beteg számára az okok megértését, így a páciens a gyógyszergyártó cégek által kínált medicináktól függő helyzetbe kerül. Ezzel szemben a sejtorvoslás megismerteti a beteggel a test alapvető funkcióit, a betegségek elsődleges okait, és a megelőzés, illetve a gyógyítás alapvető terápiás lehetőségeit. A sejtorvoslás betegek milliói számára eszközzé válhat abban, hogy kikerüljenek a gyógyszeripar által befolyásolt hagyományos orvoslás zsákutcájából.

A sejtorvoslás tudományos alapja lett nemcsak betegek milliói egészségügyi felszabadulásának, hanem számos országban a hatásos és megfizethető egészségügyi ellátás megvalósításának is. Mondhatjuk, hogy a sejtorvoslás a profitorientált orvoslás betegorientált egészségügyi ellátássá történő globális átalakításának szinonimájává vált. A szív- és érrendszeri megbetegedések valós természetének felfedezése után, a sejtorvoslás következő mérföldköve a rák természetes úton való gyógyítása lehetőségeinek meghatározása volt. Megint az történt, hogy a sejtműködés alapos megismerése révén feltártuk: a rák diagnózisa ma már nem jelent halálos ítéletet is egyben. E felfedezés ellen szintén hevesen harcolnak, mert óhatatlanul veszélyezteti a gyógyszerpiac egyik nagy haszonnal kecsegtető szeletét – a súlyos mellékhatásokkal járó rákellenes készítmények (kemoterápia), továbbá az ilyen gyógyszerek által okozott elkerülhetetlen

egészségkárosodás enyhítésére felírt gyógyszerek piacát. A rákkutatásban a sejtek szerepére vonatkozó felfedezés részletes ismertetése meghaladja e könyv lehetőségeit. Az erre vonatkozó dokumentációt megtalálhatják Cancer (Rák) című könyvemben, és a kutatási eredményeinket honlapunkon is bemutatjuk, a [www.drrath-research.org](http://www.drrath-research.org) internetes címen. Ezeket és a sejtorvoslás más eredményeit a kaliforniai Sejtorvoslási Kutatóintézetünkben folyó munkának köszönhetjük.

Az ebben a könyvben leírt áttörést jelentő felfedezések alapján természetes egészségprogramokat fejlesztettünk ki, amelyek ma már az egész világon rendelkezésre állnak. Ugyanakkor ezt az orvostudományi áttörést megjelentettük az interneten is. Ma már a [www.drrath.com](http://www.drrath.com) honlap a természetes egészségről szóló információ egyik legfontosabb forrásává vált.

Természetesen az ilyen nagyságrendű áttörés heves reakciókat váltott ki a gyógyszeripar részéről, amely sokmilliárd dolláros üzletének védelmére kényszerül. Ezeket a reakciókat úgy lehet összegezni, hogy „küzdj ellene”, illetve „használd ki”. A gyógyszeripar elsődleges reakciója az volt, hogy kíméletlen harcot indított a természetes orvoslás ellen, megkísérelve protekcionista törvények bevezetését nemcsak az Egyesült Államokban, hanem szerte a világon. Miután ennek megvalósítása évekig tart, néhány gyógyszergyár időközben úgy döntött, kihasználja ennek az áttörésnek a gazdasági előnyeit. A vitamin nyersanyagainak ármegállapítására irányuló bűnös összeesküvést ma „vitaminkartellként” ismerjük.

## **7. mérföldkő: a vitaminkartell**

A századfordulóra a világ legnagyobb gyógyszeripari és tápanyaggyártó vállalatai, többek között a Hofmann-La Roche, a BASF, a Rhône-Poulenc, az Archer Daniels Midland (ADM), a Takeda és más multinacionális vállalatok beismerték, hogy létrehozták az úgynevezett „vitaminkartellt”, azaz bűnös módon megállapodtak a vitaminok nyersanyagai árának rögzítésében. Szerte a világon emberek százmilliói ellen követtek el csalást majdnem egy évtizeden keresztül, akik mesterségesen magas árat fizettek a vitaminokért és bizonyos más alapvető tápanyagokért. Az amerikai Igazságügyi Minisz-

térium bejelentette, hogy ez volt a valaha is felfedezett legnagyobb kartell, és a gyógyszergyártók mesterkedéseit „gazdasági összeesküvésnek” nevezte. A Hoffman-La Roche, a BASF és a kartell más tagjai több mint egymilliárd dollárt fizettek egyedül az Egyesült Államoknak e bűncselekmények elkövetése miatt.

Miközben e bűnös gyakorlat, arcátlansága és a fogyasztók ellen elkövetett csalás nagyságrendje miatt, az egész világon az újságok címlapjára került, senki sem tette fel a döntő kérdést: ki vagy mi váltotta ki ennek a globális kartellnek a megalakulását. Ilyen jellegű összehangolt bűncselekményeket nem követnek el csak úgy, minden előzmény nélkül. A jogsértések oka a haszonszerzés közös vágya, és a bűnös mesterkedés a bünszövetségbe tömörülő cégek számára olyan pénzügyi előnyöket ígért, amelyek messze többet nyomtak a latban, mint az esetleges lelepleződés jelentette kockázat. Az illegális vitaminkartell létrejöttének hátterében az e könyvben a vitaminokra és a szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzésére vonatkozó tudományos áttörés áll. Én már 1990 elején tájékoztattam a Hofmann-La Roche-t ezekről a felfedezésekről. Azután 1990. június 2-án megküldtem annak a felfedezésnek az összegzését is a Hofmann-La Roche kutatási vezetőjének és igazgatótanácsa tagjának, Jürgen Drews professzornak, amely szerint a szívinfarktus és az agyvérzés – a skorbuthoz hasonlóan – a C-vitamin hiányának következménye.

A Hofmann-La Roche a C-vitamin nyersanyagának legnagyobb előállítója a világon. A Hofmann-La Roche vezetői azonnal felismerték, hogy felfedezésem óriási mértékben fokozhatja a C-vitamin iránti nemzetközi keresletet, és ezért létrejöhet a C-vitamin és más vitaminok sokmilliárd dolláros piaca. Hogy további információt szerezzenek tőlem, a Hofmann-La Roche vezetői aláírtak egy titoktartási megállapodást, és meghívtak, hogy mutassam be a szívbetegségek új értelmezésére vonatkozó elméletemet a svájci Baselben lévő központjukban. Végül azonban a Hofmann-La Roche úgy döntött, nem fogja támogatni ezt az orvostudományi áttörést, annak ellenére sem, hogy elismerték felfedezésem fontosságát. Írásba adták indokaikat is: a Hofmann-La Roche nem kívánta finanszírozni a szívbetegségek okainak új értelmezéséről szóló információ terjesztését a konkurensek javára, és nem kívánta más, házon belüli gyógyszerfejlesztések – például az újabb koleszterincsökkentő gyógyszerek kidolgozására irányuló munka – ellehetlenítését sem. Miközben elutasították ennek az orvostudományi

áttörésnek a támogatását, amellyel életek millióit menthették volna meg, a társaság úgy döntött, hogy az áttörést igyekszik kihasználni: titkos vitaminkartellt hoztak létre. Úgy tűnik, a Hofmann-La Roche meghívta a BASF-et, a Rhone-Poulenc-t, a Takedát és néhány más, a vitaminnyersanyagok piacán érdekelt gyártót, hogy globálisan állapodjanak meg az árak rögzítésében. A család úton szerzett nyereség, amit ezek a társaságok bűnös machinációik révén elkönnyvelhettek, az elmúlt 10 év során dollárszázmilliárdokat érhetett el. Ezzel összevetve, az e cégek által megfizetett büntetés igencsak szerény összeget tett ki.

Nemcsak a kormányoknak kellett volna az általuk okozott kár miatt beperelniük ezeket a cégeket, hanem – és mindenekelőtt – szerte a világon a fogyasztóknak kellett volna lépéseket tenni saját érdekeik érvényesítésére. Ezek a társaságok kétszeresen is megkárosították emberek millióit. Először is tudatosan elutasították a szívbetegségek megelőzésében a vitaminok szerepére vonatkozó életmentő információ terjesztését, és ezáltal az elmúlt 10 évben szívbetegek millióinak szükségtelen halálát okozták. Másodszor anyagilag is megkárosították emberek százmillióit, a Föld összes vitaminfogyasztóját.

A Hofmann-La Roche vezetőivel folytatott levelezésem bizonyítja, hogy azok az állítások, amelyek szerint a vállalat vezetői nem tudtak ezekről – a maguk és mások által elkövetett – a bűncselekményekről, egyszerűen hazugságok. Éppen az ellentéte igaz: ezek a vállalatvezetők nemcsak hogy tisztában voltak a törvényteleniségekkel, hanem maguk szervezték meg azokat. Az e bűncselekményekért felelős vezetőket vád alá kell helyezni, és cselekményeikért felelősségre kell vonni őket.

Ehhez ugyan szükség van némi időre, de egy eredmény már körvonalazódik: ezek a vállalatok beismerték a bűncselekményeket. Így mindenki bátran nevükön nevezheti ezeket a társaságokat és vezetőiket: bűnözők, akiket csak a bűncselekmény nagyságrendje különböztet meg a közönséges rablóktól.

## **8. mérföldkő: a természetes egészséghez való jog védelme a gyógyszeripari kartellel szemben**

A globálisan működő gyógyszeripari kartell stratégiája, hogy ellenáll az e könyvben dokumentált áttörésnek. Az elsődleges cél az volt – és ma is az –, hogy elérjék a természetes egészségre és a természetes terápiákra vonatkozó információ terjesztésének globális tilalmát.

Amikor a gyógyszeripar az Egyesült Államokban elvesztette a vitaminok vénykötelessé tételére irányuló csatát, úgy döntött, hogy átrendezi sorait, méghozzá nemzetközi méretekben: 1995-ben globális kampányt indítottak a vitaminokra és más természetes, nem szabadalmaztatható terápiákra irányuló egészségi információ törvényen kívül helyezésére. Évэгett a gyógyszeripari kartell még olyan nemzetközi politikai intézményekkel is visszaélt, mint az Európai Parlament, vagy az Egyesült Nemzetek Szervezete Codex Alimentarius Bizottsága.

A gyógyszeripari kartell jogalkotást célzó terve tulajdonképpen kétségbeesett erőfeszítés volt, hogy biztosítsák a gyógyszeripar fennmaradását, mégpedig úgy, hogy jelenlegi pozícióikból semmit ne veszítsenek el. Ha elbukják ezt a globális küzdelmet – az Egyesült Államokban elszenvedett vereséghez hasonlóan –, a vitaminokat a megelőzés és a terápia hatékony eszközeiként fogadják el az egész világon, miközben a szintetikus gyógyszerek piaca lényegesen csökken. Csaknem 10 éven keresztül a gyógyszeripari kartell Németországban – amely a legutóbbi időig a gyógyszeripari termékek vezető exportőre volt – próbálta rendezni sorait. Zárt ajtók mögötti találkozóiokon megkísérelték az Egyesült Nemzetekkel elfogadtatni a vitaminterápiákra vonatkozó globális tilalmat, de nem jártak sikerrel. A betegekkel és egészségszövetségünk barátaival újra és újra sikeresen útját álltuk ezeknek a gátlástalan törekvéseknek.

Az egészséghez fűződő jog világméretű korlátozására irányuló gátlástalan tervek a Codex Alimentarius Bizottság 1996., 1998., 2000., 2001. és 2002. évi értekezleteinek napirendjén is szerepeltek. Ezek a tervek elsősorban a mi ellenállásunkon buktak

el. A tiltakozás számos formát öltött, beleértve nagygyűléseket, egészségügyi konferenciákat, újságokban megjelentetett nyílt leveleket, tájékoztató kiadványok terjesztését, sőt a betegek levelekkel bombázták a bizottság delegátusait, és számos más akció is folyt. Különösen hatékonyak bizonyultak e-mail-kampányok formájában továbbított petícióink: 2002-ben a Codex Alimentarius Bizottság tagjainak, illetve a gyógyszeripari kartell terveit támogató politikusoknak és kormányoknak küldött e-mailek száma meghaladta a 650 milliót szerte a világról.

Ezzel párhuzamosan a gyógyszergyártók megkísérelték befolyásolni a nemzeti parlamenteket és a regionális intézményeket is; legutóbb az Európai Parlamentet és annak



Levelezésem a Hoffman-La Roche-al 1990-ben.

kormányát, az Európai Bizottságot helyezték nyomás alá. 2002 márciusában, azon a napon, amikor az európaiak természetes egészséghez való jogának korlátozásáról szavaztak, annyi tiltakozó e-mail érkezett az EU Parlamentjéhez, hogy az egész rendszer leállt – először annak történetében. Mit értünk el ezekkel a tiltakozó akciókkal? Nagyon sokat! Először is megakadályoztuk, hogy a gyógyszeripari kartell megvalósíthassa a természetes terápiák globális tilalmára vonatkozó tisztességtelen terveit. Másodszer meggyőztük a Codex Alimentarius Bizottság dél-afrikai és más, elsősorban fejlődő országokból érkező delegátusait, hogy amennyiben a gyógyszeripari kartell terveit támogatják, nem megoldják, hanem súlyosbítják országaik egészségügyi problémáit, és fokozzák a gyógyszergyártóktól való függőségüket.

Ami azonban a legfontosabb, emberek millióit tájékoztattuk a gátlástalan tervekről. Ezek az emberek, közöttük tudósok, orvosok és politikusok, végre átláttak a „fogyasztóvédelemre” és a „kereskedelmi szabványokra” hivatkozással szőtt terveken, amelyeket a gyógyszeripari kartell fundált ki protekcionista törekvései leplezésére.

Ezek alatt az évek alatt sok-sok beszédet tartottam a világ népeinek nevében. Felszólaltam az Amerikában, Ázsiában, Afrikában és Európában élő emberek millióiért. Felszólaltam a most élőkért és az elkövetkezendő generációkért. E milliók között egyetlen dolog biztosan közös: a gyógyszeripari kartell gátlástalan tervei közvetlenül befolyásolják egészségüket és életüket, és sokan közülük még csak nem is tudnak erről. Amikor egyszer történelemkönyveket írnak majd az emberi egészség felszabadításáról szóló küzdelemről, azokról az évekről lesz szó benne, amikor ez a szabadság a leginkább fenyegetve volt. Nem kérdezem meg, hogy Ön hol volt ezek alatt az évek alatt. Lehet, hogy most, e könyv olvasásakor hall először a gyógyszeripari kartell tisztességtelen terveiről. Most azonban, hogy már tud róla, megkérdem: „és Ön mit fog tenni?”

Egy dolog biztos: ha Ön nem áll ki saját érdekei mellett, a gyógyszeripari lobbi még mindig visszajára fordíthatnak mindent, amit ez idáig elértünk. Az után, hogy elolvasta ezt a könyvet, már nem mondhatja, hogy nem tudott semmiről.

## 9. mérföldkő: Az egészségszövetség felépítése

Kétségtelen, az évezredforduló egybeesik az egészségügyi ellátás reformjával az egész világon. Emberek milliói ébrednek fel és jönnek rá, hogy olyan félrevezető egészségkoncepció áldozataivá váltak, amely alig több, mint illúzió. Az sem meglepetés, hogy olyan hosszú ideig sikerült ezt csalással leplezni: azok, akik a legnagyobb hasznot húzzák ezekből a mesterkedésekből, vagyis a gyógyszergyártók, mindent megtesznek törekvéseik álcázása érdekében. Az e könyvben olvasható információ kulcstényező volt, hogy az igazság napfényre kerüljön. Most, hogy a tudományos tények már nem hagyhatók figyelmen kívül, betegek és egészségügyi szakemberek egyre inkább kihasználják a természetes orvoslásban elért áttörés eredményeit. Szerte a világon emberek tízezrei dolgoznak nemzetközi egészségszövetségünkben azért, hogy létrehozzák az új egészségügyi ellátórendszert – függetlenül attól, hogy a világ mely pontján élnek.



Képek a „vitaminszabadságért folytatott harcunkból” (fönről lefelé):  
Codex 2000: nagygyűlés Berlinben; Codex 2001: 650 millió e-mail a  
vitaminszabadságért; EU Parlament 2002: dr. Rath a  
vitaminszabadságért petíciót nyújt át az EU Parlament alelnökének,  
Codex 2002: szimpózium a természetes egészségről

## **Miért van szükségünk dr. Rath egészségszövetségére?**

Olyan világban, ahol az egészségügyi ellátóágazat azok monopóliuma, akik a betegségekben húznak hasznot, nem várható el, hogy az egészséget önként kínálják majd Önnek. Sőt, a pénzügyi érdekek ellen meg kell védenünk egészséghez fűződő jogainkat, s harcolnunk kell azokért.

Ha úgy gondolják, hogy ez a kijelentés túlságosan kemény, gondolják végig a világ legnagyobb egészségügyi szervezete, az ENSZ Egészségügyi Világszervezete (WHO) történetét. Ezt a testületet 1948-ban alapították avégett, hogy az egész földkerekségen javítsák a közegészségügy viszonyait. A 60-as évek elejéig a WHO erőfeszítései e cél elérése érdekében elsősorban arra irányultak, hogy tájékoztasson a vitaminok és más alapvető tápanyagok egészségben játszott szerepéről.

A gyógyszeripari kartellnek alig tartott egy évtizednél tovább, amíg beszivároghatott ebbe a testületbe, és annak arculatát pontosan saját ellentétévé alakította át. Ennek következményeként az elmúlt 40 évben a WHO a gyógyszeriparnak a globális gyógyszerpiac kiterjesztésére irányuló erőfeszítései eszköze volt. Visszaélve a WHO-val, a gyógyszeripari kartell először marginalizálta a táplálkozási programokat és az ezzel kapcsolatos felvilágosító tevékenységet, és máig nyílt küzdelmet folytat mindezek ellen a Codex Alimentarius Bizottságban, de más eszközökkel is. Ugyanezen cél által vezérelve, a gyógyszeripari kartell beszivárgott minden ország egészségügyi ellátórendszerébe és politikai döntéshozó testületeibe.

Ezek a tények bizonyítják, hogy azonnali változásra van szükség. Azt is jelzik, hogy nem lenne bölcs dolog megvárni, amíg a fordulatért a jelenleg működő intézmények tesznek valamit. Ezt ugyanis nem tehetik meg anélkül, hogy először önmagukat ne reformálnák meg.

Mindezek alapján úgy döntöttem, hogy szövetséget hozok létre olyan emberek közreműködésével, akik elkötelezték magukat saját és közösségük, illetve országuk más tagjainak egészségi állapota javítása mellett. Ennek a szervezetnek a „Dr. Rath Egészségszövetsége” nevet adtam.

## Dr. Rath Egészségsvettségének céljai

Szvettségünk tevékenysége négy fő területre összpontosul:

- 1. Saját egészségi állapotunk és mások egészségi állapotának javítása,** a sejtörvoslásban elért, e könyvben bemutatott felfedezések hasznosításával.
- 2. A kutatás elősegítése a természetes egészség és a sejtörvoslás terén.** A mi Sejtörvoslási Kutatóintézetünk folyamatos erőfeszítéseket tesz a vitaminoknak és más alapvető tápanyagoknak a sejtműködés optimalizálására gyakorolt jótékony hatásai dokumentálására.
- 3. Az egészség oktatásának elősegítése közösségi és nemzeti szinten.** Mivel a televízió és a tömegtájékoztató más eszközei nem szívesen adják fel a gyógyszeripar „betegségüzletéhez” fűződő igencsak jövedelmező kapcsolatukat, egyetlen út maradt: önnek is segítenie kell ennek az életmentő információnak a terjesztésében. Legyen az Ön nappalija vagy házában más alkalmas szobája a sejtégészség „konzultációs központja”.
- 4. Az egészséghez fűződő jogok védelme** a gyógyszeripar „betegségüzletével” szemben. Az e területen megnyilvánuló tevékenységeink közé tartozik az a kötelezettségvállalásunk, hogy akár nemzeti, akár nemzetközi szinten megakadályozzuk az olyan jogszabályok megalkotását, amelyek megfosztanak bennünket az egészséggel kapcsolatos választás, és az egészségre vonatkozó információhoz való szabad hozzáférés lehetőségétől. Szvettségünk legtöbb tagja olyan beteg, aki évtizedeken keresztül tapasztalta, hogy a hagyományos orvoslás zsákutcába jutott. A vitaminkutatás eredményei révén, sejtörvoslási készítményeink segítségével ezek a betegek újra élni érdemes életet élhetnek. A betegek ezrei Európában, Amerikában és a többi földrészén élő bizonyítékát adják annak, hogy az új egészségügyi ellátórendszer mára valósággá vált. De én nem csak a betegekhez intézem felhívásomat. Bárhol van, bárhol él, ha felelősséget akar vállalni a saját egészségéért, és segíteni akar másoknak, hogy egészségesebbek legyenek, csatlakozzék hozzánk.

## Az egészség a tudással kezdődik

Ahhoz, hogy az emberek valóban egészségesen élhessenek, ismeretekkel kell felvértezni őket. E könyv elolvasásával, amely a C-vitamin-hiánynak a szívbetegségek létrejöttében játszott szerepéről tett felfedezéseimet részletezi, fontos lépés ebben a folyamatban. Minden férfinak, minden nőnek, minden gyereknek joga van tudni, hogy az emberi test nem képes C-vitamint és a lizin nevű aminosavat, vagyis az egészséges szív- és érrendszer szempontjából kritikus fontosságú tápanyagokat előállítani, és ezért a táplálékot ezekkel ki kell egészíteni. Minden emberi lénynek joga van tudni, hogy az egészség vagy betegség a sejtek szintjén dől el, és ezt a tudást saját egészségének javára kell fordítania.

Vértezze fel magát ezzel a tudással! Vegyen részt sejtegészségi oktatási szemináriumon valamelyik Önhöz közeli városban!



Ezek az oktatási szemináriumok mindenki előtt nyitva állnak. Ott megtanulhatja, hogy a tápanyagok miért és hogyan szolgálják egészségünk megőrzését. Ezen kívül megismerheti, hogy miként alkalmazza ezeket az ismereteket saját maga és mások javára. A szeminárium információt ad arról is, hogy a gyógyszerekre épülő hagyományos orvoslás miért nem kínál a betegeknek kielégítő megoldást betegségükre.

A sejtegészségi oktatási szemináriumok felvértezik Önt azzal a tudással, amire szüksége van ahhoz, hogy az egészségi állapotát maga

befolyásolhassa. A szemináriumokon biztosított alapos továbbképzés eredményeként akár új karrierlehetőség is feltáruulhat Ön előtt: sejtegészségi konzulensként megoszthatja újonnan szerzett ismereteit, és másokat is az egészség felé vezető útra irányíthat. Javaslom, hogy vegyen részt valamely Önhöz közeli városban tartott szemináriumunkon.

A legközelebbi szemináriumok ütemtervét megtalálhatja a [www.drathresearch.org](http://www.drathresearch.org) honlapon, és ott azonnal regisztráltathatja is magát.



**Megjegyzések a sejtegészségi oktatási szemináriumokról:**

*„Az előadás kiváló volt.”*

*„Másoknak is mesélnünk kell dr. Rath felfedezéseiről, és erről a nagyszerű szemináriumról.”*

*„Ezen a szemináriumon megtanultam, hogy miként kezdődik a megbetegedés, és hogyan előzhető meg.”*

## **Amit Ön azonnal megtehet**

- Adja át ezt a könyvet rokonainak, szomszédjainak, kollégáinak, barátainak és orvosának.
- Lépjen kapcsolatba újságokkal, rádió- és tévéállomásokkal, és segítsen a sajtón keresztül is terjeszteni ezt az információt.
- Írja alá a „Petíció a vitaminszabadságért” című felhívásunkat (lásd 12. fejezet), és másokat is bírjon rá, hogy támogassák azt aláírásukkal.
- Lépjen kapcsolatba az önkormányzattal és politikai képviselőivel. Mellékeljen rövid levelet e dokumentumok támogatására, és tegye hozzá saját megjegyzéseit.

Az emberi egészség új korszaka az egészségről szóló információra, az oktatásra és a lakosság felkészítésére épül majd. A betegek és egészséges laikusok természetes egészségügyi konzulensek lesznek, és létre fognak jönni a sejtorvoslás konzultációs központjai. Arra ösztönzöm Önt is, hogy váljék ennek az új egészségügyi ellátórendszernek az „építészévé”.

## Az új egészségügyi ellátórendszer alapelvei

- 1. Az egészség mindenki számára megérthető.** Az emberi egészség és betegség alapvető fogalmait mindenki megérti. Azt a tényt, hogy a testsejtek millióinak rendszeresen szükségük van vitaminokra és más bioenergia-hordozókra, még a kisgyerekek is képesek felfogni.
- 2. Az egészség mindenki számára elérhető.** A sejtorvoslás, illetve a vitaminok és más bioenergia-hordozók napi bevitele mindenki számára lehetővé teszi, hogy egészségét karbantartsa, illetve helyreállítsa.
- 3. Az egészség biztonságos.** A természet maga biztosítja nekünk a betegségek leküzdéséhez szükséges vitaminokat és más hatékony prevenció és terápiás anyagokat. Ezek mindenki számára biztonságosak, és mellékhatásoktól mentesek.
- 4. Az egészség mindenki számára megfizethető.** A leggyakoribb megbetegedések megelőzésére irányuló hatásos egészségügyi intézkedések a mai gyógyszerköltségek töredékéért a világ minden országában rendelkezésre állhatnak. A sejtorvoslás egészségügyi intézkedésként történő megvalósítása azonnal állami és magánpénzek milliárdjait szabadítja fel.
- 5. Az egészség emberi jog.** Az optimális egészséghez való hozzáférés alapvető emberi jog. Egyetlen gyógyszergyárnak, egyetlen kormánynak sincs joga korlátozni a vitaminok és más természetes terápiák jótékony hatására vonatkozó információ terjesztését. A világ minden országának módosítania kell alkotmányát, hogy garantálja állampolgárai számára az optimális egészséghez való hozzáférést.
- 6. A hatásos egészségügyi ellátás a megelőzésre összpontosít.** A jövőben az orvostudományi kutatás és az egészségügyi ellátás a betegségek megelőzésére és megszüntetésére fog összpontosítani, nem azokra a kezelési módokra, amelyek kizárólag a betegségek tüneteit enyhítik.
- 7. A hatásos egészségügyi ellátás az elsődleges egészségügyi ellátásra összpontosít.** A közösségekre épülő alapellátás a hatékony és megfizethető egészségügyi ellátás kulcsa a világon mindenütt. Az egészségügyi konzulensek kiképzése és az egészségügyi központok létrejötte az egyes közösségekben szükségtelenné teszi a hatástalan és drága high-tech orvoslást.
- 8. Az orvosi kutatásokat a közösség ellenőrzése alá kell helyezni.** Az orvosi kutatásokra szánt állami pénzeket elsősorban olyan terápiák kifejlesztésére kell fordítani, amelyek megelőzik és kiirtják a betegségeket, nem pedig olyanokra, amelyek csak a tüneteket enyhítik és függőséget okoznak.

## Jegyzetek

MIÉRT NEM KAPNAK AZ ÁLLATOK SZÍVROHAMOT ...CSAK MI, EMBEREK?